

Stáže nejen pro zaměstnance - Výměnné pobyty seniorů

V rámci nových, zajímavých aktivit a navázání užší spolupráce mezi domovy seniorů jsme připravili pro naše klienty jednodenní výměnné pobyty. V praxi to znamená, že cca 6 seniorů z našeho domova v doprovodu aktivizační pracovnice navštíví Domov Sluníčko v Ostravě - Zábřehu. Tam se senioři zapojí do právě probíhajících aktivit, ať v keramické či šicí dílně, do tréninku paměti či jiných. Senioři si mohou projít prostory spřáteleného domova - zahrady. Pobyt zahrnuje také oběd a poté si u kávičky vzájemně sdělují své dojmy a poznatky. Byli jsme velmi překvapeni, že po programu v aktivizační dílně se senioři na základě osobního pozvání šli podívat na pokoje svých hostitelů, kteří se svými „byty“ velmi pyšní. Po návratu pak sdělují své dojmy ve svém mateřském domově. S tímto „Výměnným pobytem“ budeme pokračovat i v letošním roce, neboť se setkal s velkým ohlasem na obou stranách klientů a dokonce i zaměstnanců, kteří se také mohou inspirovat zajímavou praxí. Velmi se také osvědčily pozvánky na společenské akce obou domovů. Pozvali jsme klienty domova Sluníčko na koncert Josefa Zímy, který probíhal v prostorách naší zahrady, což se klientům domova velmi líbilo. Na oplátku nás pak pan ředitel Domova Sluníčko pozval na koncert Jaroslava Krhuta. Jsem velmi překvapena s ohlasem, který tento spontánní nápad přinesl. Výměna bude probíhat vždy 1x v měsíci. O akci je takový zájem, že musíme seniory vybírat. Přeji si, aby pobyt v domově seniorů nebyl jen nevyhnutelnou nutností, ale přáním seniorů, jak řešit svou nastalou životní etapu.

Marcela Mikulová
ředitelka