



Zpravodaj 2021



**Domov pod Vinnou horou
příspěvková organizace
města Hlučín**

Jedna malá myšlenka ...

„Kamkoliv se vydáte,
zanechávejte kroky
lásky a laskavosti...“



Jsem stále pozitivní... ☺

Druhým rokem se potýkáme s divným bacilem, už ani nevím, jak se jmenuje...? Lidé jsou nervózní, zaručené informace se na nás valí ze všech stran. Příkazy – zákazy – nařízení...

V našem domově však nepodléháme depresi, nejsme naštvaní, usmíváme se. Snažíme se být stále pozitivně naladěni, přejeme si navzájem, zaměstnanci vyrábí malé radosti a vytváří pohodovou atmosféru navzdory všemu a všem. Nejen naši senioři si zaslouží pohodové stáří a příjemný podzim života, tak si jej dopřáváme. Jak se dočtete v našem zpravodaji, žili jsme svým životem a užívali si jej. Podařilo se nám obnovit vybavení domova jak z vlastních prostředků, tak za přispění zřizovatele – města Hlučín, či využitím dotačních titulů Moravskoslezského kraje či nadace ČEZ. Pořídili jsme nové polohovací postele, velkou průmyslovou pračku, zvedák či relaxační vany. Velkou akcí bylo také otevření „Relaxační místnosti“, kterou vymalovala akademická malířka paní Ivana Jurná Lipská.

Adventní čas jsme strávili pečením, zpěvem, zhlédli jsme vystoupení umělců. Ježíšek byl i letos v domově velmi štědrý. Dostali jsme dárky od dětí, kterých si nesmírně vážím a děkuji jim za krásná přání a dopisy.

Těším se na další rok s Vámi všemi klienty i zaměstnanci. Děkuji všem za chvíle, které tady společně strávíme. Zaměstnancům děkuji za péči o klienty, za nelehkou práci, kterou zde odvádějí. Přeji si potkávat se zde s Vámi všemi celý letošní rok. Raduji se s Vámi z návštěv, které za Vámi docházejí. Děkuji všem mecenášům domova a také všem Andělům, kteří plnili Vaše vánoční přání. Přeji nám všem hodně zdraví a krásné zážitky. Ať nám rok 2022 přinese jen samé dobré zprávy.

Marcela Mikulová

ředitelka



I stáří má své přednosti.

**Jen si momentálně nemohu vzpomenout
jaké. 😊**

G. B. Shaw



Copak se u nás v domově dělo, co jsme společně prožívali?

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2020

Téměř celý rok 2020 byl poznamenán omezením aktivit na celém světě a náš domov se musel také všem omezením přizpůsobit. Nelehké je pro všechny především omezení návštěv blízkých a rodiny, také však společných setkávání v dílnách a jídelnách.

V minulém čísle zpravodaje jsme Vás, milí přátelé, informovali o průběžném dění v našem domově v rámci možných a povolených aktivit, které v roce 2020 byly skromnější v porovnání s dřívějším životem bez CORONY. Kde jsme však mohli, tam jsme si volné chvíle zpříjemnili ☺.

Během podzimních měsíců jsme s uživateli vyráběli vánoční dekorace a společnou rukou byl domov krásně nazdobený a v interiéru domova jsme tu pravou vánoční atmosféru přece jen vytvořili.

Jako každým rokem jsme také v prosinci společně pekli vánoční cukroví. Rohlíčky byly křehoučké, nešizené, krásně nám provoněly celý domov.

Naše uživatele velmi potěšily dopisy a přáníčka dětí ze základních škol, kde pro „babičky a dědečky“ psaly o sobě a také o svých radostech i starostech a přály jim hezké Vánoce a šťastný nový rok.

Protože Vánoce rok nekončí, aktivizační pracovnice pro naše uživatele připravily také malé pohoštění na oslavu konce roku, a tak jsme si společný SILVESTR báječně užili.

Do nového roku 2021 si všichni vroucně přejeme, aby byl svět jako dřív a mohli jsme se opět bez omezení setkávat se svými blízkými.

Za domov Vám, naši milí uživatelé, přejeme především zdraví a brzký návrat k normálnímu životu.

Anna Dombková, aktivizační pracovnice

DUBEN – „ČARODĚJNICE BUDEM...“

30. dubna letošního roku se k nám opět slétly čarodějnice z celého kraje – „promiňte... z kraje našeho Domova pod Vinnou horou“ ☺. A že jsou to čarodějnice krásné! Troufám si říct, že veskrze hodné. Připravily jsme si s kolegyňkami, aktivizačními pracovníci, pravý čarodějnický rej, sice bez ohýnku, ale ten nám nahradily jiskry a plamínky radosti v očích našich uživatelék. Zatancovaly jsme čarodějnický rej s košťaty a v kostýmech vskutku kouzelných. Připraveno bylo i pásmo písniček, které jsme si společně zazpívali, a k tomu si pochutnali na připraveném pohoštění. Akci jsme také zdokumentovali, a níže se můžete podívat, jak nám to v kostýmech sluší!

Anna Dombková, aktivizační pracovnice



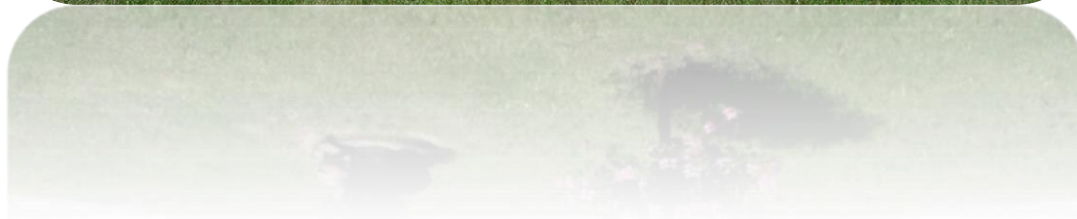
NÁVŠTĚVA DOMOVA SLUNÍČKO

Dnes 25. května jsme opět přijali pozvání našich přátel z domova Sluníčko. Jako vždy byl připraven bohatý program a také pohoštění pro všechny zúčastněné hosty i domácí uživatele.

Tato společná setkání máme rádi, protože se zde setkávají dámy, které spojuje i společná minulost, přátelství z mládí a jiné...

Vždy se vracíme domů trochu unaveni, ale s úsměvy na tvářích z příjemně stráveného odpoledne.

Anna Dombková, aktivizační pracovnice



PŘÍCHOD JARA

Příchod jara probouzí přírodu ze zimního spánku a zároveň přináší energii a světlo do Vašich pokojů.

Na jaře ovládají náš Domov barvy Velikonoc, a tak je nálada mnohem pozitivnější. Ještě trochu zubaté sluníčko nás začíná lákat ven na zahradu, abychom strávili co nejvíce poklidných chvil v naší zahradě, na lavičkách, balkónech či v zákoutí zahradních posezení.

Jako každý rok jsme i letos sázeli muškáty, aby nám ten náš Domov zkrášlily.

Je to krásný pohled, když jdete na procházku kolem Domova, a ten nám krásně kvete.

Děkujeme Všem, kteří se podíleli na sázení muškátů a také jiných okrasných květin, jež jsme vystavili na oknech našeho domova a v naší společné zahradě...

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



VÝSTAVA VÍRA A ČLOVĚK

Putovní výstavu fotografií Víra a člověk posílá spolek do celého světa.

Na výstavě mohli klienti najít zlomek toho, co během minulého roku 2020 zažili faráři během epidemie. Fotografie byly různých kategorií - například děti, liturgie, život církve, obřady, svátosti, roušky...



Barbora Čablová, aktivizační pracovnice

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Jako každý rok i letos jsme si v domově připomněli Mezinárodní den žen předáváním květin všem ženám. Krásné tulipánky nám předával pan starosta Paschek. Restaurace Stará Celnice nám udělala pohoštění - výbornou pizzu, jablečný závin a kávu.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



SVÁTEK MATEK

Svátek matek jsme letos oslavili za krásného počasí na zahradě v naší pergole. Naše aktivizační pracovníce připravily malou scénku s písničkou pro maminku, kterou jsme si všichni zazpívali.

K svátku matek jsme si daly kávu a hraběčiny řezy podle receptu naší klientky. A musím říct, že jsme si všichni pochutnali... 😊

Barbora Čablová, aktivizační pracovníce



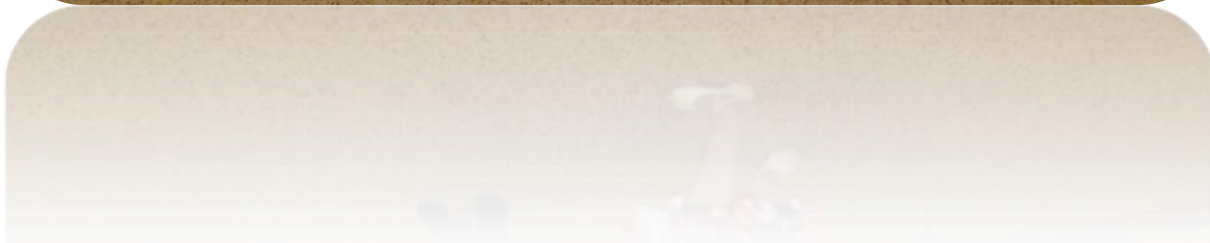
DUO RUGGIERI

Na srpen tohoto roku jsme pozvali pro naše uživatele Duo Ruggieri, kteří zde nejsou poprvé, ale zato jsou zde vždy vřele vítáni.

Připravený program písní a tance se nám velmi líbil a odnášíme si vždy krásný zážitek.

Děkujeme

Anna Dombková, aktivizační pracovnice



SVATODUŠNÍ VAJEČINA

„Vaječina“ se dělává na Svatodušní pondělí, **padesát dnů po Velikonocích**, a v církevní tradici je to den seslání Ducha svatého.

My každý rok tuto tradici ctíme a smažíme vajíčka na terase, kde máme krásný výhled do zahrady, paprsky slunce nás zahřívají a dodávají nám energii. Letos jsme smažili vaječnou dobrotu z 80 vajec, nemohl chybět špek a čerstvá pažitka.

Děkujeme všem, co se účastnili na rozbíjení 80-ti vajec, krájení špeku a jarní cibulky.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



STAVĚNÍ MÁJE

Tento rok nám počasí nevyšlo a stavění Máje jsme sledovali z terasy, kde jsme si poseděli u kávy a perníčků, které napekly naše sestřičky. A sledovali jsme naše chlapy z údržby, jak staví venku krásně nazdobenou Májku, které pentle vlály v silném větru.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



KLUBY KLUBŮM

Dne 1. října 2021 se v Kulturním domě v Hlučíně sešly tradičně kluby seniorů z celého Hlučínska. Také náš domov dostal pozvání a my jsme jej rádi využili. Tento den byl „DNEM všech seniorů“, který jsme tímto společně oslavili.



Kluby si připravily bohatý kulturní program, který se nám moc líbil. Vystoupil zde mimo jiné kouzelník, jehož umění nám takřka vyráželo dech. Velmi působivé bylo kouzlo, kdy vybraná osoba levitovala ve vzduchoprostoru. Dále si senioři z klubů připravili scénky ve svém „prajzském“ nářečí, což bylo předmětem vlastní soutěže.



Moc se nám zde líbilo a nemůžeme opomenout ani velmi dobré a bohaté pohoštění, které nám město Hlučín připravilo.

Děkujeme

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice

TO, CO PÍŠE ŽIVOT SÁM – RECITÁL KRISTÝNY ŠEBKOVÉ

V červnu nás navštívila zpěvačka, herečka a zakladatelka Zájezdového Divadla Slunečnice Brno Kristýna Šebková se svou kolegyní.

Nádhernými hlasy, kdy nám běžel mráz po těle, zazpívaly známé písničky, které jsme si připomněli a přidaly se k nim. Byl to krásný slunečný den, strávený na zahradě

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



PÉTANQUE

Za pěkného počasí, dopoledne, kdy byl ještě stín na zahradě, jsme hrávali Pétanque. Společné setkání a volná zábava při hře je pro nás velkým zážitkem.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



SPOLEČNÉ CVIČENÍ

Každé úterý, pokud nám to pandemie povolila, jsme měli společné cvičení. Kde jsme se protáhli, zacvičili a na konec zazpívali...

Občas jsme si zacvičili s šátky, nebo s padákem a balónky a při zpívání jsme využili hudební nástroje.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



TÓNY SAXOFONU V DOMOVĚ

V jednom deštivém říjnovém dni, nám zněly tóny saxofonu na domově. Všichni jsme si zazpívali známé písně a některé to dokonce zvedlo z křesel a tancovali.

Jako občerstvení byly buchty z naší kuchyně a nemohla chybět ani káva.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



RELAXAČNÍ MÍSTNOSTI

V listopadu byla slavnostně otevřena relaxační místnost. Klienti zde budou nejen relaxovat, ale také se mohou ocitnout v nádherné krajině a meditovat...

V této místnosti budou klienti využít masážní křesla, světelnou terapii či muzikoterapii. U relaxace mohou využít také aromaterapii nebo jen tak koukat do krajiny...

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



MIKULÁŠSKÉ POSEZENÍ

Ani letos jsme nezapomněli na Mikuláše, ač v lehce jiném duchu, přizpůsobeném stavu současné doby.

Sešli jsme se s uživateli u našeho společného krbu v recepci domova.

Barbora Čablová, aktivizační pracovnice



VÁNOČNÍ PEČENÍ

Krásný adventní čas jsme si s našimi uživateli zkrátali vánočními tradicemi. V jednom prosincovém týdnu jsme si zadělali na perníčky a společně si vykrajovali Mikuláše a čerty, stromečky a andílky, abychom si ozdobili naše vánočně vyzdobené pokojíčky, provoněli domov, a nakonec i některé s velkou chutí snědli. Hodně jsme se zabavili také zdobením bílou cukrovou polevou a čerty jsme polívali čokoládou. Akce dopadla báječně, vše se zdařilo na jedničku.

V dalším předvánočním týdnu jsme pokračovali v pečení a tentokrát to byly vanilkové rohlíčky. Ochotných pracovitých rukou bylo dostatek, a tak práce ubíhala jedna radost. Domov nám voněl vanilkou a ochutnávka hotového cukroví nezklamala.

Hezký Vánoční čas

Anna Dombková, aktivizační pracovník





Pečeme dobroty

Mezi naše aktivizační programy jsme zařadili také pečení dobrot z receptů našich klientek.

Mezi jedny z nejlepších receptů patří koláč „Hraběčiny řezy“. Recept nám dodala paní Štěpánka Wipplerová a sama se také na pečení aktivně podílela. Společně s několika našimi uživatelkami nastrouhala jablka a dohlédla na správné vážení ingrediencí. Dopoledne jsme dobrotu napekli a odpoledne jsme si udělali posezení v naší zahradní pergole s kávičkou a s „Řezy paní hraběnky“. Připravený jsme měli i krátký program k nedávnému Svátku matek. Počasí se také umoudřilo, a tak jsme společně prožili krásné a sladké odpoledne.

Protože se nám koláč velice povedl a moc chutnal, dali jsme si za 14 dní pečící a mlsající REPETE ☺.

Recept na Hraběčiny řezy:

6 vajec

20 dkg cukr krupice. 1 vanilkový cukr

1 Hera

1 prášek do pečiva

Strouhaná jablka

Vanilkový cukr

20 dkg cukr moučka

Skořice

Rozinky

Ořechy

Postup:

Z šesti žloutků, krupice cukru, vanilkového cukru, mouky, Hery a prášku do pečiva utřeme těsto. Rozdělíme na tři díly, vytvoříme koule a dáme zchladit na mrazák (aby se těsto dobře strouhalo). Z bílků, kam zlehka vmícháváme moučkový cukr, vyšleháme tuhý sníh. Na pekáč vystrouháme 2/3 chladného těsta.

Poklademe strouhanými jablky, ochutíme skořicí, přidáme ořechy a rozinky. Na jablka rozetřeme sních a na něj pak nastrouháme zbylou třetinu těsta.

Pečeme v rozehřáté troubě cca 30 minut do růžova. 150 - 170st.

Dobrou chuť!



Nadace ČEZ podpořila Domov pod Vinnou horou z Hlučína

Za podpory Nadace ČEZ jsme získali nadační příspěvek v hodnotě 90.000,- Kč na zakoupení 4 ks speciálních lůžek pro uživatele domova pro seniory a k tomu potřebné matrace. Tato lůžka mají vysoký komfort a bezpečnost. Uživatelé především ocení nízký dojezd lůžka, který zaručí pohodlné sezení či vstávání. Pomocí ručního ovladače si mohou sami nastavit, v jaké výšce chtějí lůžko mít a dále nastavení dalších 5 různých poloh pro pohodlné trávení volného času v posteli. Matrace pak sníží riziko vzniku dekubitů.

Realizace tohoto projektu se uskutečnila díky mobilní aplikaci EPP – Pomáhej pohybem, kdy aktivním pohybem příspěvovatelů, kteří v rámci své sportovní aktivity (chůze, běh, jízda na kole aj.) přeměnili své údaje o rychlosti či čase na body. Tyto body pak byly přiděleny právě námi zadanému projektů. V okamžiku, kdy bylo dosaženo potřebného počtu bodů, Nadace ČEZ projekt podpořila stanovenou částkou.

Děkujeme všem, kteří se aktivně zapojili do našeho projektu a Nadaci ČEZ za možnost zakoupení speciálních lůžek pro naše uživatele a tím nastavení kvality poskytovaných služeb zase o krok výše.



Ing. Dana Kostřevová, manažer kvality

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ PODPOŘIL 4 PROJEKTY

DOMOVA POD VINNOU HOROU

V průběhu roku 2021 se naší příspěvkové organizaci povedlo získat z dotace vyhlášené Moravskoslezským krajem s názvem: **Program na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2021 částku 489.500 korun**. Z toho pro službu Domov pro seniory **Kč 368.000,-** - na pořízení nové průmyslové pračky, zvedáku s váhou a třemi vaky pro snadnější manipulaci s imobilními klienty a velmi důležitou větší vanu pro komfortnější koupání uživatelů, kteří jsou odkázáni na naši péči. Pro službu Domov se zvláštním režimem jsme pak získali **Kč 121.500,-**. Za tyto peněžní prostředky se pořídila také nová vana, která bude sloužit klientům s demencí a jinými typy psychiatrických diagnóz. Prostornější vana umožní klientům jak vyšší komfort koupání, tak využití relaxačních programů. Spoluúčast organizace na pořízení tohoto investičního majetku je pak 546.000,41 korun.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji, který nám prostřednictvím dotačního programu umožnil zvýšit kvalitu péče našich služeb.

Marcela Mikulová, ředitelka

V Hlučíně 15. prosince 2021



Na tvorbě zpravodaje se podíleli uživatelé domova, sociální pracovníce p. Monika Vicenecová, DiS., a terapeutky p. Anna Dombková, p. Barbora Čablová. Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejňována výhradně s jejich verbálním souhlasem.



Pour féliciter
2022



Přátelé milí,
přeji Vám všem
pohodové vánoční svátky,
plné štěstí a radosti,
pokoru, úcty a lásku
po celý rok 2022.

Pozitivní ať máme jen myšlení.

Marcela Mikulová
ředitelka

