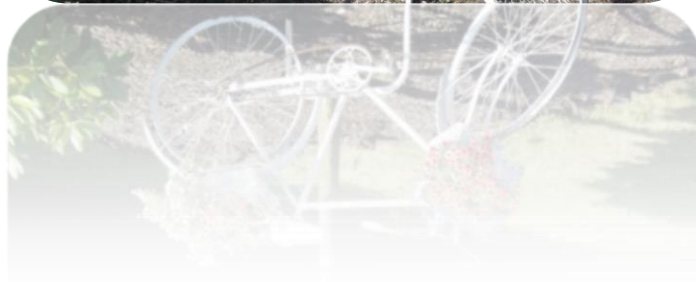




I. Zpravodaj 2019



**Domov pod Vinnou horou
příspěvková organizace
města Hlučín**

Jedna malá myšlenka ...

**ŽIVOT NÁM DÁVÁ PŘESNĚ TO,
CO OD NĚJ OČEKÁVÁME.**



Milí uživatelé, milí zaměstnanci, vážené rodiny,

letošní rok je ve znamení ZIMY A LÉTA, topná sezóna nám skončila 30. května a s nástupem června okamžitě začala úmorná vedra. Nevím, zda je to klimatickými změnami, ale již posledních pár let si ze zimních kabátů rovnou oblékáme letní šaty.

V pondělí 29. července jsme pro Vás připravili malý koncert DUA RIGGIERI, kdy nám operní tenorista v doprovodu své partnerky zazpíval árie z italských operetek.

Ráda bych Vás také pozvala na zářijové akce, a to 4. září, kdy nás navštíví se svým koncertním vystoupením zpěvák a herec JOSEF ZÍMA. Následující týden pro Vás a Vaše blízké připravujeme zahradní slavnost s tématem: PŘIJELA K NÁM POUŤ.

Třebaže nám svatá Anna moc chladu z rána nepřinesla, přesto si krásných dnů stále užíváme.

Vážené dámy a pánové, přeji nám všem krásné a klidné léto a těším se na Vás při zářijových akcích.

Marcela Mikulová

ředitelka



Copak se u nás v domově dělo, kdo nás navštívil, kde jsme byli a co jsme společně prožívali?

Videokavárna

V zimních měsících jsme se mohli těšit z českých pohádek od režiséra Jiřího Strachy. Pouštěly se pohádky Anděl Páně 1 a Anděl Páně 2.



Čajárnička s paní Tkačíkovou

V prvním měsíci letošního roku jsme se sešli v červené jídelně u kávičky s paní Tkačíkovou.

Paní Tkačíková si pro nás připravila povídku.

Byli mezi námi i jedinci, kteří mají dobrou paměť na vtipy, a ti nás pobavili svými vtipy nebo dokonce i příhodami ze života...



Velikonoce v domově

Velikonoce v našem domově probíhaly tradičně zahájením velikonoční výstavy, kde byly vystaveny výrobky z našich volnočasových dílen. K vidění byla nejen KERAMIKA, ale i ŠITÉ OZDOBY a KRASLICE. V dílnách se vybarvovala vajíčka pro koledníky, vyráběla se velikonoční výzdoba aj. Nechybělo posezení u kávičky a domácího beránka. Uživatelé byli velmi spokojeni.



Sázení muškátů s uživateli Domova

Už pár měsíců náš Domov zdobí krásné balkónové muškáty.

V polovině května byly koupeny muškáty, které následně do truhlíků sadily uživatelky domova. Děkujeme uživatelkám za pomoc při sázení, za pečlivost a starostlivost při zalévání na balkónech....



Svatodušní smažení vajec

Jako každý rok tak i letos jsme dodrželi tradici a na svatodušní pondělí jsme smažili vaječninu.

V hojném počtu jsme se sešli na modré terase, abychom si pochutnali na výborné domácí vaječnině smažené na špeku s čerstvou zelenou pažitkou. Děkujeme uživatelkám za pomoc s rozbíjením 120 ti vajec a terapeutkám za míchání vaječiny v kotlících. U tohoto hodování nás také navštívila paní ředitelka, která si s námi popovídala a prozradila nám, co nás čeká za další akce v domově....



Pálení čarodějnic a stavění Máje

Konec dubna patří tradičně k pálení čarodějnic. Letos jsme se sešli, kvůli chladného počasí, u teplé kávičky na modré terase. Tady nás už tradičně navštívily čarodějnice na koštěti, za které byly převlečeny naše terapeutky.

Z terasy jsme krásně viděli na stavění Májky, která nás těšila až do konce května.

Májka byla krásně ozdobená věncem s barevnými pentličkami.



Posezení klientů v našem bufetu

Dnes 25. 4. 2019 byl změněn náš pravidelný aktivizační program a namísto oblíbeného BINGA jsme byli pozváni na kávičku do našeho hezkého domovského bufetu. Posezení v příjemném kulturním kavárenském prostředí bylo malou změnou všedního dne. Tento příjemný koutek navštěvujeme sice běžně, ale v počtu, v jakém jsme se dnes sešli, celá atmosféra dostala jiný rozměr a nádech. Příjemné rušno evokovalo takřka atmosféru Václavského náměstí a opravdu jsme si to všichni užili. Podávala se kávička a malé občerstvení, všichni jsme se příjemně pobavili a těší nás, že se umíme sejít v tak hojném počtu a užít si společně krásné dopoledne.

Šťastné stáří očima dětí ve společnosti našich uživatelů



Hraní společenských her

V rámci plánování aktivizačních programů pro naše klienty jsme se pokusili oživit páteční dopoledne 26. dubna hraním společenských her. Zatím je plánován každý poslední pátek v měsíci a přizýváme k hernímu zápolení také jiné domovy. Na dnešní den přijali pozvání uživatelé domova pro seniory Slunovrat. Nálada byla sice soutěžní, ale ve velmi přátelském duchu. Výhry byly připraveny pro všechny. Našemu domovu je věnovala darem slečna Nela Dušková, které tímto velmi děkujeme. Je to mladá studentka, která se rozhodla oslavit své dvacáté narozeniny i tímto dobrým skutkem, v dnešní době obzvlášť hezkým, a obdarovala naše seniory spoustou dárečků. Dnes se zde nejen soutěžilo, ale poseděli jsme si společně také u kávičky a medového zákusku a v přátelské besedě.

Těšíme se na další soutěžní pátek a na nové hosty, kteří jsou zatím pro nás ještě překvapením 😊.



Den matek

Tak jako všude, tak i v našem Domově slavíme druhou květnovou neděli Svátek matek. Letošní svátek matek jsme oslavili v pátek 10. 5. vystoupením dětí, které nám zahrály na flétny. K přáním dětí, od kterých naše uživatelky dostaly přáníčka, se připojili také zástupci obce - pan starosta Mgr. Pavel Paschek s paní místostarostkou Mgr. Petrou Řezáčovou. Všechny naše uživatelky byly obdarovány krásnou kytičkou.



Šití v dílně



Kácení Máje a malování na chodník

3. června, kdy jsme na zahradě Domova káceli Májku, nás navštívily děti ze základní školy z Bohuslavic, které nám zazpívaly, zahrály na nástroje a pak se chopily barevných kříd a malovaly krásné obrázky na chodník. Po skácení Máje se děti vrhly na Májku a pentličky odvázaly a různě po naší zahradě je přivazovaly na větvičky stromů, keřů a na lavičky....

Děkujeme dětem za zpestření dne a výzdobu naší zahrady.



Soutěžní klání s domovem Sv. Hedviky Kravaře

Opět jsme v našem domově pořádali soutěž ve společenských hrách. Tentokrát naše pozvání přijali senioři z domova Sv. Hedviky v Kravařích. Je pátek 21. června a naši senioři již sedí u svých stolečků a netrpělivě vyhlížejí soupeře. Tentokrát za námi dojely: paní Anička, paní Anežka, paní Agáta a paní Adélka. ☺ Ne, opravdu to nebylo úmyslné, jen vzácná náhoda, že všechny protihráčky z domova Kravaře začínaly křestním jménem na písmenko A. Po veselé soutěži jsme si opět pochutnali na kávičce a medovníku a pak následovalo tradiční vyhlášení vítězů. Vítězi se stali všichni, neboť pro každého soutěžícího byly připraveny ceny věcné či v podobě sladkých dobrůtek. Po ukončení celého klání si senioři z Kravař přáli prohlédnout náš domov. Velice se jim u nás líbilo a my se již také těšíme na návštěvu v jejich domově, kde se také vždy dobře pobavíme.



Trénování paměti externích lektorů

Během roku nás pravidelně začali navštěvovat externí lektori trénování paměti.

Jako vždy, když začíná něco nového, se naši senioři těší, ale přece jen si s mírnými obavami říkají: „Co že to bude? Nebude to moc těžké?“ ☺ Musím však každou tuto obavu vyvrátit, navštěvují nás velmi milí lektori, mladá dáma a mladý muž, kteří zábavnou formou vtáhli naše seniory do svých hodin tak, že se na jejich trénování paměti vždy velmi těšíme.

Děkujeme



Tai Chi pro rehabilitaci celého těla

V polovině června jsme si mohli vyzkoušet Tai Chi. Do Domova přišel zkušený lektor, který nám ukazoval cviky a seznámil nás s tím, jak je cvičit. Uživatelé s lektorem společně cvičili a snažili se pochopit toto cvičení. S tímto cvičením se u nás na domově budeme seznamovat i nadále do konce letošního roku....

Tai Chi je relaxační cvičení, jemné a při tom velmi účinné. Snižuje psychické napětí, zlepšuje cirkulaci, posiluje rovnováhu, zvyšuje sílu a pružnost.



Srdeční záležitost

Jako každý rok se v našem městě Hlučín konal hudební festival Srdeční záležitost. U nás na domově se melodie 20. – 21. století rozehrály 31. května, kdy děti ze Základní umělecké školy Pavla Josefa Vejvanovského u nás vystoupily. Žáci hráli na harmoniky, flétnu, piáno a trumpetu....



Jóga pro seniory

Dne 20. června se v zahradě Domova konala akce JOGA PRO SENIORY, lektorka jógy paní Věra Šťastná předcvičovala cizím i našim seniorům, kteří se aktivně zapojili. Dopoledne se všem moc líbilo.



Zlatá léta šedesátá

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA VYSTOUPENÍ
p. BENEŠE a p. TOMANOVÉ



„Z této akce bude pořízena foto dokumentace, která bude použita pro prezentaci Domova pod Vinnou horou, p. o. ([www.stranky, nástěnky](http://www.stranky.nastenky.v domove, Zpravodaj, Hlučínské noviny)
v domově, Zpravodaj, Hlučínské noviny).

Na www.dpvh.cz najdete více informací k GDPR.

Pétanque v Domově Slunečnice

X. ročník Pétanquové klání v DSO dne 19. července. Jednalo se o každoroční akci v rámci soutěže MORAVA CUP Zlín 2019 pro poskytovatele, kteří tuto hru pilně trénují, nebo jen hrají pro zábavu - v našem případě. Hry se zúčastnili v domově SLUNEČNICE - p. DOLEŽAL p. DÍKOVÁ a p. Guřanová (za náš tým). A dalších 7 družstev ostatních domovů pro seniory. Přes velký boj jsme se neumístili na prvních třech místech, ale chtěla bych poděkovat za snahu a bojovnost našim uživatelům.



Co nás ještě čeká?

Město Hlučín ve spolupráci
s Agenturou Manager
uvádí

KONCERT
JOSEFA ZÍMY

Kdy: **4. 9. 2019** od 14 hod.
Kde: **Domov pod Vinnou horou**
vstup zdarma



**PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA
ZAHRADNÍ SLAVNOST
PRO SENIORY**

„... PŘIJELA K NÁM POUŤ...“
dne 11. 9. 2019 ve 14 hodin

Program:
Zahájení ve 14 hodin.
Soutěžní klání spřátelených domovů.



**Občerstvení a živá hudba zajištěna.
Těšíme se na hojnou účast 😊.**



**PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE
MĚSTA HLUČÍN**

„I této akci bude pořízena foto dokumentace, která bude použita pro prezentaci Domova pod Vinnou horou, p. o. (www.straniky), nástěnky v domově, Zpravodaj, Hlučínské noviny). Na www.dph.cz najdete více informací k GDPR.“

Na tvorbě zpravodaje se podíleli uživatelé domova, sociální pracovníce p. Monika Vicenecová, DiS., a terapeutky p. Anna Dombková, p. Barbora Čablová, p. Karin Klimková. Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejnována výhradně s jejich verbálním souhlasem.