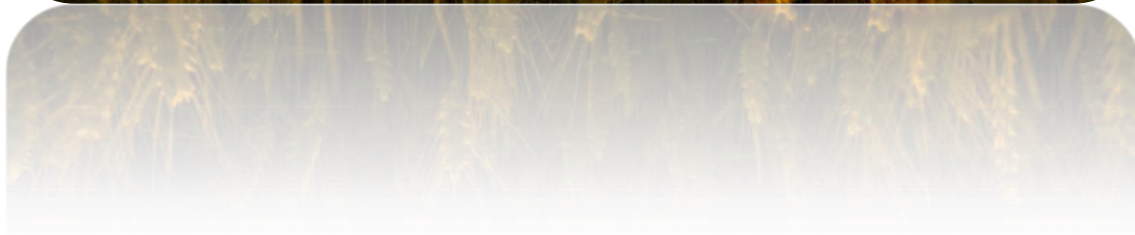




I. Zpravodaj 2018



**Domov pod Vinnou horou
příspěvková organizace
města Hlučín**

Vážené dámy, vážení pánové, milí senioři,

není to tak dávno, co se celý domov provoněl vůni vánočního cukroví při společném pečení.

Po Vánocích se v zimních měsících besedovalo o knížkách, slavilo se MDŽ, domovem zněly pěvecké árie z operet, besedovalo se o květinách i zdravé výživě, každý z nás si užil Velikonoce, blahopřálo se maminkám k svátku, postavila se májka a úsměv na Vašich tvářích vždy vykouzlila dětská představení z našich škol i školek.

Máme před sebou léto a já věřím, že krásné léto, které bude protkáno spoustou akcí a zájmových činností. Dovolím si jednu z akcí vypíchnout. Tou akcí je hudební scéna pro seniory, která je součástí hudebního festivalu Štěrkovna Open Music, kdy si již třetím rokem společně se seniory z Hlučína, přímo v areálu Vašeho domova, zanotujeme známé písně. Letos to bude společně se zpěvačkou Petrou Černockou a taktéž s kapelou Dandy Band.

Je pro nás velkou ctí a zároveň odměnou, že můžeme tyto chvíle prožívat společně s Vámi.

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala všem zaměstnancům domova za péči, kterou Vám poskytují, a Vám, všem uživatelům, přeji z celého srdce pevné zdraví, pohodu a lásku Vašich blízkých.

S úctou Blanka Kotrlová



Jedna malá myšlenka ...

Domov
není místo,
kde bydlíš,
ale místo,
kde ti rozumějí
Christian Morgenstern

Copak se u nás v domově dělo, kdo nás navštívil, kde jsme byli a co jsme společně prožívali?

ZAVZPOMÍNÁNÍ NA PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ

V tomto předvánočním čase bylo vždy našem domově tradicí pečení cukroví. Velmi nás překvapila a potěšila naše paní místostarostka, paní Blanka Kotrlová, s nabídkou, že to prostě s námi „upeče“. Přivedla si s sebou 3 pomocnice, vyzbrojena výborným, již vypracovaným těstíčkem a vánočním čajem a spolu s našimi uživatelkami se pustila do díla. Válelo se, plnilo, peklo a cukrovalo „ostošest“. Za 2 hodiny bylo dílo dokonáno, a že to bylo cukrovíčko povedené a moc dobré, to jsme hned vyzkoušeli. Cukroví se rozplývalo na jazýčcích. Děkujeme všem uživatelkám, které přiložily ruku k dílu, a za dobrý nápad paní místostarostce a pomocnicím, kterým jsme zase my na oplátku věnovali malé dárečky z naší dílny.



A MÁME ZDE NOVÝ ROK 2018

Jako každým rokem proběhla v našem domově v lednu Tříkrálová sbírka.

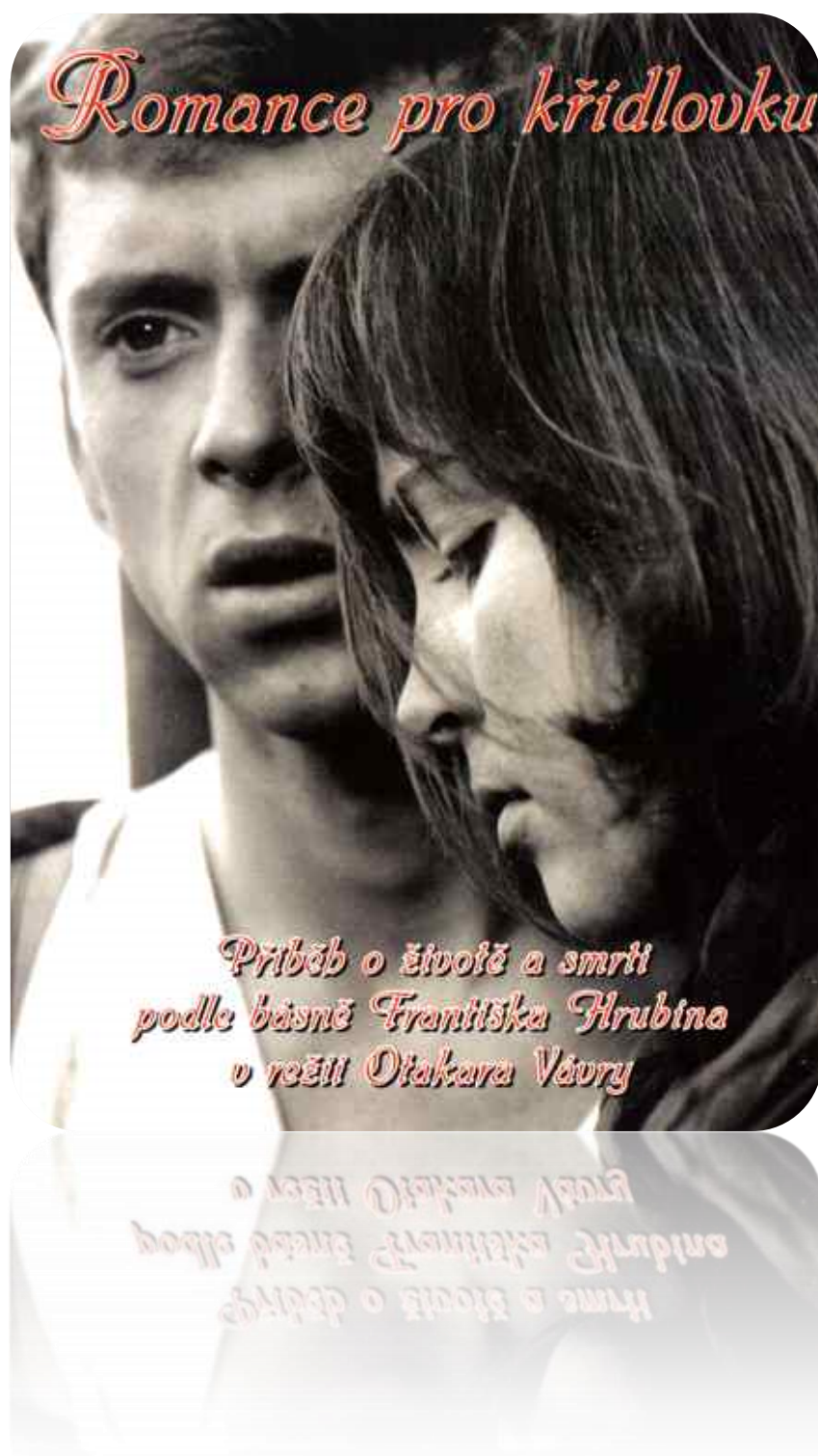
Bohužel i letos nás neminulo omezení návštěv z důvodu chřipkové epidemie, proto se plánované akce přesunuly do příznivějšího období.

Koncem února k nám přišli zazpívat dlouho očekávaní operní pěvci z Národního divadla Moravskoslezského se svým vystoupením „Stříbrné hity operety“. Vystoupení mělo obrovský úspěch. Naším uživatelům, kteří již nemají možnost sami dojít za kulturou, jsme divadlo pozvali do našeho domova. Zároveň nás při této příležitosti navštívili i senioři z klubů seniorů Hlučínska. Z celé této akce si odnášíme hezké zážitky.



PRVNÍ LETOŠNÍ VIDEOKAVÁRNIČKA

15. února proběhla letošní první videokavárnička. Vybrali jsme poetický film pro pamětníky „Romance pro křídlovku“.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Každoročně si zde připomínáme MDŽ a slavíme nezastupitelnou úlohu žen v každodenním životě. Po přivítání zúčastněných hostů a krátkém srdečném přání naší paní ředitelky, zaměstnanci převedli své krátké pěvecké vystoupení, pojaté v humorné podobě. Naše dámy si pak zazpívaly písničky. Nálada byla velmi příjemná. Naši milí uživatelé vždy ocení vlastní program, který si pro ně zaměstnanci připraví, a nám jsou zase odměnou jejich spokojené tváře. Zástupci města pak potěšili naše uživatelky kyticí.



PŘEDNÁŠKA O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ

V březnu k nám zavítali zástupci Revírní bratrské pokladny. Paní Ševčíková v doprovodu paní Marie Hlavsové nás seznámily s důležitostí zdravé stravy a vhodnou fyzickou zátěží pro náš organizmus.

Předvedly nám cviky k protažení těla a povídaly si s námi o stravovacích návycích, o tom, co je v kterém věku vhodné do stravy zařadit a co naopak vyloučit.

Vládla zde příjemná atmosféra, uživatelé měli své dotazy, které paní Marie zodpověděla, a na závěr všichni zúčastnění dostali malé upomínkové předměty.



A NĚCO O KYTIČKÁCH...

V průběhu měsíce března domov navštívil pan Seidl, známý hlučínský zahradník.

Do pošmourných dnech, kdy zima stále ještě nechce pustit svou vládu jaru, jsme se společně přenesli do ráje rozkvetlých květin.

Ke každé rozkvetlé kytičce jsme navíc dostali i spoustu rad a informací, co která kytička potřebuje, jak o ni pečovat.

Při šálku dobrého čaje a povídání nám čas příjemně uběhl.



ČAJÁRNIČKA S PANÍ MÍSTOSTAROSTKOU

V březnu k nám přišla na návštěvu a povídání u čaje paní místostarostka Blanka Kotrlová.

S sebou si „přinesla“ vícero přátel. Záměrně píši - přinesla, neboť, jak je známo, kniha je přece člověku velmi dobrým přítelem. Paní místostarostka věnovala domovu hromadu krásných knížek a sama při čaji četla úryvky z krásné romantické knihy. Po jejím velmi hezkém přednesu milostné pasáže dále povídala o knihách a o důležitosti četby, neopominula ovšem velmi příjemnou stránku čtenářské záliby, kdy si s krásnou knihou sedneme třeba za dlouhého večera při čaji, či skleničce jiného lahodného moku a na čas při čtení zapomeneme na starosti života, které alespoň pro tuto chvíli utopíme mezi řádky knih. Příjemné posezení končí a my se těšíme na další návštěvu.



ČAJÁRNIČKA S PANÍ VITÁSKOVOU

Tentokrát jsme si uspořádali čajárničku s naší uživatelkou paní Annou Vitáskovou, která v pracovala jako překladatelka a tlumočnice. Její povolání ji umožnilo, což v té době nebylo vůbec snadné ani běžné, putování po cizích zemích. Příběhů z tohoto svého aktivního života má spoustu, a proto jsme ji požádali o vyprávění.

Paní Vitásková je výborná vypravěčka a tak jsme se spolu s ní přenesli do děje příběhů. Byly velmi poutavé, některé nás nutí k zamyšlení, jaká to byla doba ve srovnání s naším sice pohodlným, ale velmi uspěchaným životem. Vyprávěla o Kosovu, o srdcervoucím pohledu na žebrajících děti, o kontrastu krásného prostředí, přírody a smutku životů domorodých obyvatel. Všichni tiše posloucháme, aby nám neuniklo nic z tohoto krásného povídání a já takto alespoň v krátkosti chci přiblížit atmosféru hezkého odpoledne. Ne všechny příběhy jsou smutné a s dalším příběhem se již všichni přítomní usmívají. 😊



KAŽDOROČNÍ SÁZENÍ MUŠKÁTŮ

Jako každý rok jsme sadili muškáty s uživateli. Zkrášlili jsme tak balkony domova a naši uživatelé přiložili ruku k dílu.



STAVĚNÍ MÁJKY

3. května jsme si na zahradě postavili tradičně májku. Stavění májky jsme spojili s pálením čarodějnic a se smažením vaječiny.

Počasí se nám náramně vydařilo a jak stavění májky, tak i tradiční spálení čarodějnice, které jsme na rozloučenou zazpívali píseň Petry Černocké z filmu Dívka na koštěti – Saxána.

Vaječinu, kterou nám připravili v naší kuchyni, jsme si ozdobili vlastnoručně nakrájenou pažitkou a báječně jsme si na ní pochutnali. Celá akce se nám vydařila a se sluníčkem ve vlasech a v duších jsme se vrátili do reality všedních dnů.



MÁJ, MĚSÍC LÁSKY

Ano, v máji slavíme lásky čas a líbáme se 1. května pod rozkvetlou třešní, ale také první květnovou neděli slavíme svátek nejmilovanějších – svátek našich maminek.

10. května všem maminkám v našem domově přišly popřát děti z mateřské školy s připraveným pásmem písniček a básniček.

Děti byly moc roztomilé a i přes svůj velmi nízký věk předvedly krásný výkon. Vystoupení měly moc pěkně nacvičené a kostýmy princezen a princů byly opravdu úžasné.

Musíme uznat, že s nimi paní učitelky odvedly kus pěkné práce. Popřát jako každoročně přišli i zastupitelé města Hlučína - pan starosta a paní místostarostka a všechny naše maminky podarovali květinou.

Naše paní ředitelka předávala symbolická srdíčka s přáním všeho nejlepšího našim uživatelkám. Děkujeme vám, maminky, za všechnu péči a lásku, kterou jste nám celý život dávaly a dáváte.



Přátelské setkání 7. 6. 2018 v Domově

Bílá Opava

Dne 7. 6. 2018 jsme se zúčastnili přátelského setkání v Domově Bílá Opava, kde jsme soutěžili i s jinými domovy. Počasí nám přálo, pohoštění bylo velké a soutěže nebyly lehké. Přesto všechny nesnáze jsme vyhráli putovní pohár, který se budeme snažit v příštím roce obhájit. Děkujeme všem za podporu...☺



JAHODOVÉ POSEZENÍ S PANÍ ŘEDITELKOU

V červnu 19. 6. 2018 jsme byli všichni srdečně zváni na Jahodové posezení s paní ředitelkou. Setkali jsme se na modré terase, kde nám krásně svítalo slunce, a osvěžili jsme se zmrzlinovými pohárky s jahodami. S paní ředitelkou jsme si popovídali, zazpívali a s paní Bugajovou také zavtipkovali.



VIDEOKAVÁRNIČKA

Každý měsíc se naši uživatelé mají možnost sejít ve Videokavárničce, v červené jídelně, kde pouštíme filmy a popijíme kávičku.

Kavárnička bývá pravidelně 15. v měsíci ve 13:30 hod.

Jste všichni zváni i na další promítání filmů...

V příštích měsících se můžeme těšit na: Postřižiny, Tři veteráni, Pelíšky, Kameňák.

VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZŠ HORNICKÁ

Na konci června jsme v našem Domově přivítali děti ze ZŠ Hornické. Připravily si pro nás krásné vystoupení o Mravenečcích, zazpívaly různé písničky a přednesly básničky....



SENIORSTAGE 2018

V červenci letošního roku jako již po několikáté, v prostorách naší domovské zahrady proběhlo hudební vystoupení. K poslechu i tanci nejen pro naše seniory, ale také pro širokou veřejnost hrála kapela Dandy Band.

Slavnostního zahájení se ujal pan starosta města Hlučína Pavel Paschek a místostarostka města Hlučína paní Blanka Kotrlová. Dále všechny pozdravila a přivítala naše paní ředitelka Marcela Mikulová. Při této příležitosti byla také předána cena za druhé místo v celostátní soutěži pro seniory „Šikovné ruce našich seniorů“ paní Anně Vitáskové, za její báseň „Domů“.



Hřebem tohoto krásného odpoledne bylo vystoupení paní Petry Černocké a kytaristy Jiřího Pracného s pásmem známých populárních písní.

Hudební odpoledne se vydařilo, počasí nám také přálo a naši uživatelé si tak opět odnesli hezký zážitek.



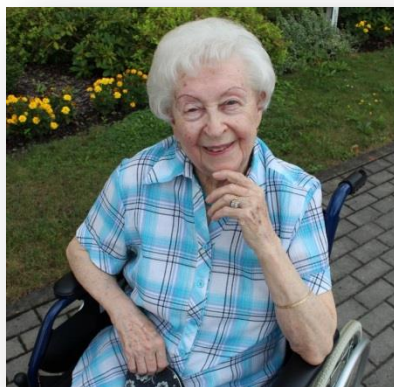
Anna Vitásková získala druhé místo v celostátní soutěži s básní „Domů“

Neuvěřitelné druhé místo získala paní Anna Vitásková z Hlučína v celostátní literární soutěži Svět pohybu. Poslala do ní svou báseň Domů.

"Báseň je o cestě vlakem domů, do mého města, do Hlučína," prozradila Anna Vitásková.

Bývalá překladatelka z německého a anglického jazyka začala psát poezii a také malovat už před několika lety, když se stala uživatelkou Domova pod Vinnou horou.

Literární soutěž Svět v pohybu, do které se přihlásila, je součástí projektu Šikovné ruce našich seniorů 2018. Zúčastnilo se jí 58 autorů s 90 pracemi, z toho bylo 63 básní, které byly podle komentáře poroty na vysoké úrovni. Porotci konstatovali, že Anna Vitásková ve své básni opěvuje svoje město Hlučín tak krásným způsobem, že si čtenář, stejně jako autorka ve verších, potají stírá slzu z koutku oka. Se svou tvorbou se Anna Vitásková prosadila v uměleckých soutěžích už i dříve.



Převzato z tiskových zpráv Města Hlučína

Zpravodaj Domova pod Vinnou horou, který vychází dvakrát v roce, je tady pro Vás, uživatele našich sociálních služeb, a také pro rodiny a Vaše blízké. Je také oblíbeným čtením zaměstnanců domova, kdy si uvědomíme kolik akcí, činností a práce v průběhu roku zaměstnanci domova zorganizují. Kromě poskytování péče všem uživatelům se stále snažíme přiblížit naše prostředí domovu, ze kterých k nám vy, klienti, přicházíte. Nově jsme pro Vás vybudovali odpočinkový prostor s originálním krbem a křesílkovým posezením. Snažili jsme se vytvořit koutek k relaxaci a odpočinku. Velký dík za tento nově vytvořený prostor patří našim mecenášům a zaměstnancům domova, kteří pomohli s výzdobou či s realizací tohoto koutku. Budu velmi ráda, když tyto prostory budeme využívat ať již k aktivitám, nebo posezení s rodinou a přáteli. Nemalou měrou k rodinnému duchu domova přispívají všichni zaměstnanci domova. Těm všem patří velký dík, bez nich by náš domov nebyl tak hezký a jak by řekla má babička „Šik“. Vážím si všech našich zaměstnanců, jež nechodí jen do zaměstnání, ale nechávají zde i kus přidané hodnoty, což není samozřejmostí. Také s úctou a respektem přistupuji k našim uživatelům, kteří již ušli kus cesty životem a nyní v našem domově mohou své zkušenosti předat nám zaměstnancům, svým dětem, vnukům a pravnukům.

Vážme si proto toho, co dnes máme, co můžeme denně ovlivnit svým přístupem, postojem, chováním.

Přeji Všem krásné letní dny, klid a pohodu.

S úctou

Marcela Mikulová

ředitelka



A NA CO SE JEŠTĚ MŮŽEME V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ TĚŠIT?

PŘIJMĚTE POZVÁNÍ NA DOMOVSKÉ

Dožínky

Kdy: 12. září 2018
Kde: Domov pod Vinnou horou
V kolik: od 14 hodin

Program:
Překvapení zaměstnanců domova
Soutěže – účast domovů pro seniory
Volná zábava
Hudba
Občerstvení zajištěno

Za nepříznivého počasí bude akce probíhat
v červené jídelně.

Akce bude dokumentována za účelem prezentace domova



Na tvorbě zpravodaje se podíleli uživatelé domova, sociální pracovníce p. Monika Vicenecová, DiS., a terapeutky p. Anna Kružicová, p. Barbora Čablová. Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejňována výhradně s jejich verbálním souhlasem.