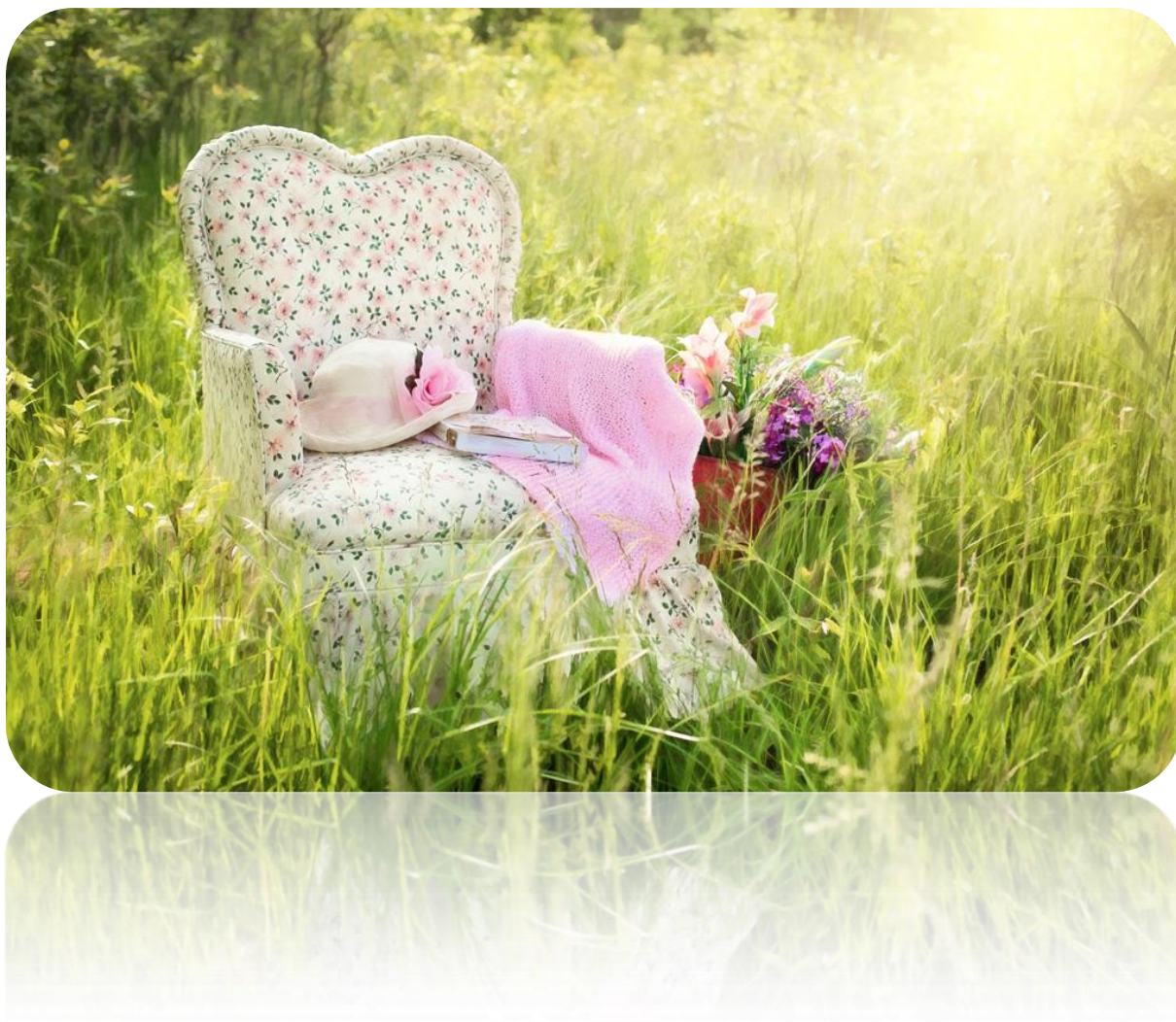




I. zpravodaj 2017



**Domov pod Vinnou horou
příspěvková organizace
města Hlučín**

Milí uživatelé, vážené rodiny, vážení zaměstnanci,

dne 1. června 2017 jsme v Domově pod Vinnou horou slavnostně otevřeli MINI FIT PARK. Jedná se o dva celokovové cvičební stroje s certifikací, pořízené pouze z darů mecenášů. Zacvičit si můžete nejen vy, ale také vaši blízcí, prostě všichni, kdo dbají o správný životní styl. Vybrané cvičební stroje slouží k celkové aktivaci a rehabilitaci, a to k posilování horních končetin, zlepšování ohebnosti a pohyblivosti kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí. Dále pak k posilování dolních končetin, obnovení svalových oslabení, k lepší koordinaci nohou a jejich prokrvení.

Přála bych si, aby naše posilovací stroje nebyly pouze trendem, ale abychom opravdu využili těchto prvků k aktivaci a rehabilitaci. Pravidelný pohyb ovlivňuje naši duševní pohodu a může se stát elixírem našeho života.

Naši malou slavnost jsme spojili s kácením májky a přivítali jsme v naší zahradě Manku, Rumcajse a Cipíska, kteří nás přišli pozvat k nim na návštěvu do lesa Řáholce. Les sousedí s městem Jičín v Čechách, kam letos míříme naším pochodem. Vaše procházky vyznačeným okruhem v zahradě domova se postupně sčítají, až dosáhneme celkových 284 kilometrů. Zahradní okruh měří 380 metrů a naše recepční zaznamenávají počet kol, které ujdete. Těším se, až na lednovém plese vyhodnotíme ty, kteří ušli nejvíce.

Jsem ráda, že před vstupem do domova, kde máme malou předzahrádku, jež hojně využíváte k posezení či povídání, jsme letos doplnili o polštářky na křesílka. Ty nám bez nároku na odměnu daroval pan Milan Dluhoš, čalouník z Hlučína.

Ráda bych touto formou poděkovala za jeho opakovanou přízeň, která není samozřejmostí.

Dík patří také všem mecenášům domova, kteří nás podporují jak dary finančními, tak věcnými. Jsem velmi vděčná za tuto podporu, vážím si každého daru a ještě jednou za ně děkuji.

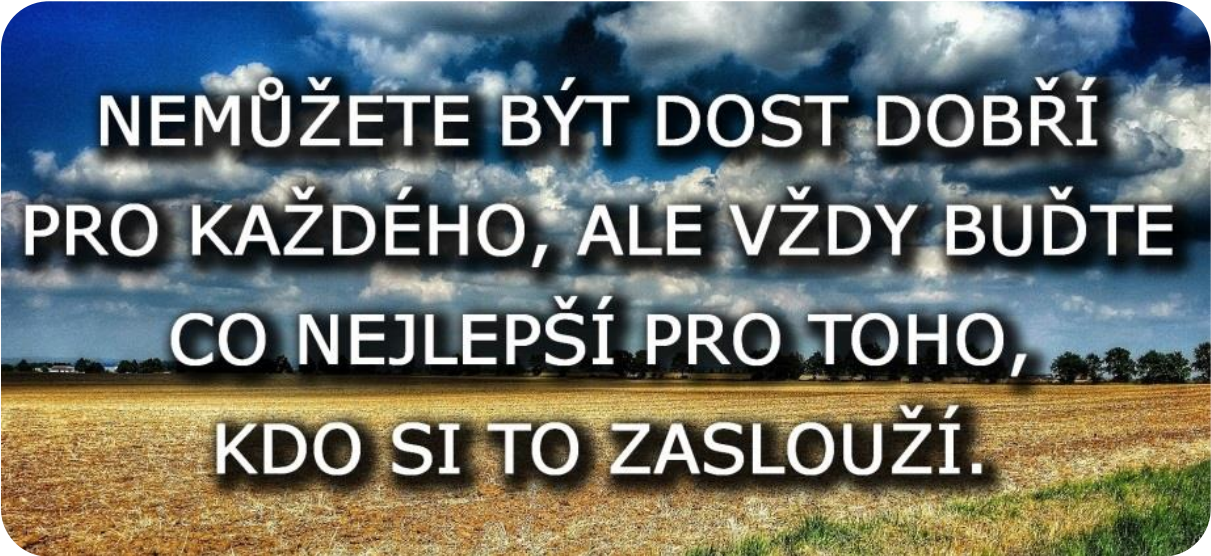
Ráda bych Vám všem, i nám zaměstnancům popřála klidné a slunné léto, krásnou dovolenou zaměstnancům a nám všem pohodu a radost z každého prožitého dne.

Marcela Mikulová, ředitelka

V Hlučíně 15. 6. 2017



Jedna malá myšlenka ...



**NEMŮŽETE BÝT DOST DOBŘÍ
PRO KAŽDÉHO, ALE VŽDY BUĎTE
CO NEJLEPŠÍ PRO TOHO,
KDO SI TO ZASLOUŽÍ.**

KDO SI TO ZASLOUŽÍ.

Copak se u nás v domově dělo, kdo nás navštívil, kde jsme byli a co jsme společně prožívali?

ČAJÁRNIČKY

Nově jsme pro naše uživatele uspořádali takzvanou „čajárničku“, která se koná v naší vzpomínkové místnosti. Protože se akce „pití čaje“, spojené s povídáním a vzpomínáním líbí, rozhodli jsme se jedenkrát v měsíci tuto akci vždy zopakovat. K čaji si uživatelé mohou objednat „mlsotky“ z našeho bufetu, a tak si den o to více zpříjemnit.



BESEDA S PANÍ ŘEDITELKOU

Každý měsíc se naši uživatelé mají možnost sejít na besedě s paní ředitelkou našeho domova. Jsou jim zde oznamovány aktuality z domova, nadcházející akce, případné změny, a uživatelé se zde mohou zase naopak svěřit s tím, co je trápí, případně co by chtěli změnit a podobně.



Účast na těchto besedách je vždy hojná, což nás těší. Znamená to, že naši uživatelé mají zájem o dění v domově a snaží se o co nejlepší soužití.

POHÁDKOVÝ PLES

Pohádky nejsou určeny jen dětem. I v dospělém a pozdním věku si rádi poslechneme a podíváme se, jak dobro vítězí nad zlem a vše nakonec dobře dopadne. Letos v únoru proběhl v červené jídelně ples doslova a do písmene pohádkový. Zaměstnanci si připravili program, vyzdobili prostory a navíc se do pohádkových kostýmů i převlékli. Uživatelé poznávali známé filmy podle zvukových ukázek při kvízu, potěšili se u ztvárnění známého ruského pohádkového příběhu Mrazík, jenž tradičně nechybí ve vánoční televizní nabídce. Pro přítomné seniory byla rovněž připravena velmi bohatá tombola, která obsahovala desítky dárků. K poslechu, ale i k tanci si uživatelé vychutnali hudební prezentaci p. Foltýnka. Během plesu byli vyhlášeni

vítězové loňského pochodu „Hrady a zámky Moravskoslezského kraje“. A protože tento ples byl v duchu pohádkových postav, nový projekt – pochod, tematicky směřuje do pohádkového města Jičina a do lesa Řáholce. Jako vždy byli plesu přítomni i zástupci města.





POCHOD „ HLUČÍN – JIČÍN“

V letošním roce byl zahájen další ročník pochodu kolem domova. Protože byl zahájen u příležitosti Pohádkového plesu, jeho pomyslná trasa vede mnohými městy až do Čech, za pohádkovými bytostmi Rumcajsem, Mankou, Cipískem a císařpánem do města Jičína. Pochod je určen nejen pro samotné uživatele, kteří si při něm procvičí svou fyzickou zdatnost, ale i pro jejich rodinné příslušníky, jež je mohou při této milé procházce kolem celého domova doprovázet. Vyloučení z projektu nejsou ani osoby používající ke svému přemísťování invalidní vozík, naopak! Pochodu se účastní samozřejmě i uživatelé bydlící na DZR a jejich trasa, kterou absolvují ve "své" zahradě, se rovněž počítá. Všechna zdolaná kolečka hlase i nadále na recepci, aby Vám mohla být sečtena. Vítěz bude také letos odměněn hodnotným dárkem. Šťastnou cestu!



PŘEDNÁŠKA O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ

Dne 2. 3. 2017 proběhla v našem domově přednáška o zdravé výživě. Přednášející paní doktorka našim seniorům vysvětlila vše o zdravém životním stylu v závislosti na věku a fyzických dispozicích. Přednáška byla hojně zastoupena našimi uživateli a potěšující byl fakt, že naši klienti jsou tomuto tématu nakloněni a sami mají v této oblasti velmi rozšířený obzor.



MDŽ

Jako každým rokem i letos jsme společně oslavili svátek žen. Milé přání se nám dostalo od dětí Mateřské školy ul. Severní, které nás přišly potěšit svým programem a vlastnoručně vyrobenými přáníčky, které rozdávaly našim uživatelkám. Nemohli chybět ani zastupitelé našeho města, jež pro nás měli krásné kytičky a milá srdečná přání.



VELIKONOČNÍ VÝSTAVKA

Dne 6. 4. 2017 jsme uspořádali Velikonoční výstavku výrobků, které vznikají v dílnách pod rukama našich uživatelék. Bylo opravdu nač se dívat a co obdivovat.



Naše ženy, které v dílnách pracují a vytvářejí tuto krásu, si zaslouží obdiv o to více, že v mládí a za svého aktivního života nikdy nic podobného z různých důvodů nedělaly a samy nyní mají radost z toho, co dokáží. Patří jim i naše upřímné díky.



K tematice Velikonoc jsme také tradičně vyhlásili soutěž o nejkrásnější kraslici. Vyrobené kraslice mohli obdivovat jak uživatelé, tak rodiny a návštěvy, zároveň mohli všichni hlasovat pro konkrétní kraslici, jež se jim nejvíce líbila.

VELIKONOČNÍ VÝZDOBA NA DZR

Velikonoční svátky se v letošním roce nesly na DZR v duchu kreativity, vlastních nápadů a fantazie, s dopomocí podle potřeby. Uživatelé si společně, během aktivizací, vytvářeli velikonoční dekorace, kterými si později ozdobili zejména parapety ve svých pokojích. Rovněž se aktivně podíleli na výrobě velikonočních předmětů, které byly vystaveny a prodávány během velikonoční prodejní výstavy v přízemí domova. Jedna z uživatelek se zapojila do soutěže v rámci domova, o nejhezčí velikonoční kraslici. Každý se podílel na velikonoční výzdobě podle svých možností a své výrobky prezentovali i rodinným příslušníkům při návštěvě.



ZAHAJENÍ KUŽELKÁŘSKÉ SEZÓNY

Konečně se počasí alespoň na chvíli umoudřilo, a proto byla dne 23. 5. 2017, v zahradě DZR, zahájena sezóna kuželek. Tato činnost je mezi uživateli velmi oblíbená a všichni už netrpělivě vyhlíželi, kdy si opět budou moci „hodit koulí“.



V řadách uživatelů je mnoho nových tváří a tato aktivita byla pro mnohé premiérou. A nutno podotknout, že přestože jsme hráli po více než půl roce, výsledky byly výborné. Uživatelé si vzájemně sčítali shozené kuželky, sledovali pořadí, ve kterém hráli, vzájemně se povzbuzovali a pochvalovali jednotlivé výkony. Při ovocné svačině nabrali sílu a od kuželek je vyrušilo až pozvání ke stolu, k obědu.

„PĚVECKÁ JISKRA“

Uživatelé DZR mají velmi rádi zpěv a nevynechají jedinou příležitost k setkání s hudbou, v jakékoli podobě. Proto je zde mezi týdenní aktivizace zařazen zpěv nejen lidových písní, pod názvem „Pějme píseň dokola s harmonikou“. Pravidelně ve čtvrtek se uživatelé scházejí nad kávou, při dopoledni plném písniček všech žánrů. Společně si zazpívají nejen s harmonikou, ale i dalšími hudebními nástroji, zavzpomínají na písně, které se učili ve škole, nebo si je zpívali v dětství s rodiči. Při této aktivitě vzešla myšlenka toto seskupení stálých zpěváků pojmenovat. Z mnoha na místě vznesených návrhů hlasováním zvítězil název „Pěvecká jiskra“. Podle slov uživatelky, autorky vítězného názvu: „Zpívání má jiskru a zahřeje naši dušičku.“



MÁJOVÉ SETKÁNÍ S PÍSNIČKOU

Začátek měsíce května znamenal i stavění Májky. Protože letošní počasí bylo opravdu aprílové, ale hlavně chladné a deštivé, proběhlo toto setkání na modré terase. Přítomní si poslechli verše o jaru, o Máji a zazpívali si známé lidové písně. Vzhledem k nevlídnému počasí přihlíželi senioři samotnému stavění z pohodlí terasy. Protože se nachází v 1. poschodí, měli uživatelé dobrý výhled na oba pány údržbáře, kteří se ujali stavění nazdobené májky i jejímu následnému bezpečnému ukotvení.



KÁCENÍ MÁJKY

Jak už to u nás v domově každoročně chodí, tak i letos jsme ukončili máj dne 1. 6. 2017, tradičním kácením májky, která celý měsíc připomínala tradici jara a nadcházejících teplých dnů a také času lásky, přispívala k lepší náladě po dlouhé a tuhé zimě.

Při této příležitosti jsme také slavnostním přestřihnutím pásky, kterého se ujala milá návštěva – paní místostarostka Blanka Kotrlová, otevřeli „Fit park“ se cvičícími stroji.



Zde si naši uživatelé, ale také hosté a návštěvy mohou lehce protáhnout těla. Současně byl vyhlášen pochod do lesa Řáholce, kde žily, byly pohádkové postavy Rumcajs, Manka a Cipísek. Jako překvapení si pro naše uživatele zaměstnanci připravili scénku z tohoto večerníčkového seriálu a v takřka identických převlecích, které vyrobily šikovné ručky děvčat z prádelny, nám předvedli tyto kostýmy v sérii tanečků a scének. Následně nám ukázali, jak se na našich cvičicích strojích umí otáčet, a to nejen tyto pohádkové postavy, ale také jejich pohádkový jelen, jehož kostým byl ušit na tělo naší paní vedoucí zvláštního režimu. Oceňujeme, že si také spolu s děvčaty pro dobrou náladu uživatelů skočila do této opravdu teplé jelení kůže a na sálajícím jarním sluníčku s nimi skotačila...jako ...no, ☺...jako jelen ☺.



Letos jsme „Kácení“ předali naší paní ředitelce a paní místostarostce. Obě dámy neváhaly a ťaly do májky sekýrou, pilou dopilovaly a následně ji společnými silami zdolaly.





Příjemné odpoledne dokonale doladilo duo manželů Porubkových z Darkovic, které nám přišlo k poslechu i k tanci zahrát oblíbené písně z různých repertoárů.

K občerstvení se na naší malé slavnosti podávaly domácí buchty a koláče, nealkoholické pivečko a ovocná šťáva a nakonec výborná klobása s chlebem a hořčicí. Klobásu si dle zájmu mohli uživatelé i sami opéci na živém ohýnku.

Jako vždy odměnou nám - zaměstnancům - byly rozzářené a spokojené tváře našich milých uživatelů. Děkujeme všem zaměstnancům, kteří se na přípravách podíleli, a také velké díky těm, kteří ve svém volnu přišli jako dobrovolníci a pomohli přispět k plynulému chodu celé slavnosti.

OSLAVA DNE MATEK

V Domově pod Vinnou horou si velmi váží matek a babiček, a proto také letos proběhla oslava jejich svátku.



Všechny dříve narozené dámy přišli potěšit žáci ZŠ Tyršova v Hlučíně. Pod vedením paní učitelky si připravili pásmo plné básní a písniček, během kterých se doprovázeli na hudební nástroje. Druhá část jejich vystoupení patřila krátkému divadelnímu představení.

Žáci a žákyně zahráli přítomným veselou pohádku, k níž si připravili barevné kulisy i neméně vtipné kostýmy. Na závěr věnovaly děti přítomným ženám vlastnoručně zhotovené, papírové přání. Jako další poděkování přijaly uživatelky živý, rozkvétající tulipán z rukou paní ředitelky.



Při příležitosti Dne matek navštívila paní ředitelka osobně všechny ženy i v pokojích v celém domově a předala jim živé květiny a osobní blahopřání.



Srdečně Vás zveme
na vystoupení dětí ze ZŠ M. Tyrše
konané ke

Dni matek

Kdy: **v pátek 12. 5. 2017**
v 10,00 hodin
Kde: **červená jídelna**

Těšíme se na Vás.



DEN ZDRAVÍ HLUČÍNSKA

Dne 18. 5. 2017 se na Hlučínském náměstí konala velmi vydařená akce pod názvem „Den zdraví Hlučínska.“

Cílem této akce bylo seznámit veřejnost s volnočasovými aktivitami a také s nejrůznějšími poskytovateli sociálních služeb na Hlučínsku. Celou akci doprovázela skvělá hudba a různá vystoupení. Tento rok se „Trakař solidarity“ opět rozjel kolem náměstí a díky hodným lidem, majícím smysl pro solidaritu a legraci, se pomohlo přispět nějakou tou korunkou nemocnému Františkovi.

Náš domov se na této akci rovněž prezentoval stánkem nejen svými bulletinů, ale také pracemi našich uživatelů a jejich výrobky. Zodpovídali jsme také nejrůznější dotazy na možnosti přijetí do našeho domova.



Kdo měl zájem, byl pozván do našeho domova, aby se mohl podívat, jak to u nás chodí a jak to u nás vypadá. Tyto zájemce jsme rovněž pozvali na Den otevřených dveří, který se tradičně bude konat na podzim.



SETKÁNÍ S MÍSTNÍM NÁŘEČÍM

Prostory v zastřešené pergole se staly místem setkání s místním lidovým nářečím. Uživatelé se pohodlně usadili na lavice, do křesel a nad šálkem kávy nebo čaje se zaposlouchali do předčítání z knihy oblíbené hlučínské spisovatelky p. Jany Schlossarkové.



Velmi se jim líbily krátké povídky o rodině, o škole, při básničkách o doktorech, nebo Vánocích se s chutí pobavili i zasmáli. Jelikož jsou uživatelé většinou hlučínští rodáci, připomněli si mnoho slov a slovních spojení, které byly „po našimu“ v rámci vtipného česko – prajzského slovníku. Při této příležitosti vzpomínali senioři na své osobní zážitky, v souvislosti s tím, co zrovna vyslechli. Na závěr se ještě prošli po zahradě v rámci pochodu Hlučín – Jičín.

FESTIVAL FILMOVÉ HUDBY

„SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST“

V rámci filmového festivalu hudby k nám zavítaly dne 26. 5. 2017 děti ze Základní umělecké školy v Hlučíně a uspořádaly pro nás krásný koncert. Bylo to velmi milé zpestření nejen pro naše milé uživatele ☺.

festival filmové hudby

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

DUCH FILMOVÝCH
MELODIÍ

26. 5. 2017 ZÁMECKÉ NÁDVOŘÍ V HLUČÍNĚ 9:00-24:00

VYSTUPUJÍ:

9:00-12:30	14:00-18:00	18:00-24:00
žáci ZUŠ Moravskoslezského kraje	žáci Gymnázia Josefa Kajetána	Gaudi Musicae
žáci ZŠ Rovný	Pěvecký sbor Slupičko	Smyčcový orchestr Vejvanovský
	žáci ZUŠ Moravskoslezského kraje	& Big Band Namyslow
		Pěvecké sdružení ECHO
		Městský orchestr mladých Dolní Bečkov

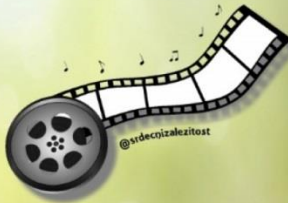
DOPROVODNÝ PROGRAM

10:00 - koncert v Domově pod Vlnnou horou
11:00 - koncert v Ústavu sociální péče pro mládež, Fontána

VIDĚT SLYŠENÉ
9:00-12:00

zábavné dílničky pro žáky ZŠ v prostorách Hlučínského zámku
a pro žáky MŠ v amfiteátru mateřské školy Edvarda Beneše
Podpořeno z programu SmartUp od Nadace O2.

VSTUP ZDARMA



@srdecnizalezitost

Logo partners: AZUS, Hlučín, Město Hlučín, Nadace O2, Hlučín, Nadace O2

Smažení vaječinky

K měsíci květnu patří i vaječina, nad kterou se scházejí sousedé a přátelé. Stejně tomu bylo i letos, kdy se nad hlavami uživatelů vznášela vůně zelené cibulky, špeku a čerstvého chleba. Senioři přiložili ruku k dílu a podle svých možností se podíleli na přípravě této chutné pochoutky. Společně si pak zazpívali lidové písně a v dobré náladě se rozešli. Dobrou chuť!



Senioři v Domově pod Vinnou horou vyznávají zdravý životní styl

Dne 1. června 2017 ve 14 hodin jsme v Domově pod Vinnou horou pokáceli MÁJKU a slavnostně otevřeli MINI FIT PARK.



Jedná se o dva celokovové cvičební stroje s certifikací, pořízené pouze z darů mecenášů. Jedná se o 100 % české výrobky, které již naši senioři zkouší a velmi si je oba pochvalují.



Zacvičit si také mohou návštěvy, prostě všichni, kdo dbají o správný životní styl. Pohyb na čerstvém vzduchu je pro nás všechny dvojnásob důležitý, proto jsme našim seniorům pořídili dva nejdůležitější posilovací stroje.

Vybrané cvičební stroje poslouží k celkové rehabilitaci, a to k posilování horních končetin, zlepšování ohebnosti a pohyblivosti kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.



Další pak k posilování lýtkových a stehenních svalů, rehabilitace spodních končetin, obnovení svalových oslabení, zvyšování pohyblivosti kloubů. Stroj pomůže k lepší koordinaci nohou a zlepšuje krevní oběh.



Přáli bychom si, aby naše posilovací stroje nebyly pouze trendem, ale abychom opravdu využili těchto prvků k aktivaci a rehabilitaci. Péče o své tělo a pravidelný pohyb ovlivňuje naši duševní a sociální pohodu a může se stát elixírem našeho života.

VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZŠ DARKOVICE

Dne 6. 6. 2017, i navzdory horkému dni, navštívily děti ze ZŠ Darkovice. Společně s paní učitelkou si pro uživatele připravily pásmo plné hudebních tónů a melodií. Chlapci a děvčata zahájili program básničkovou scénkou, ve které perfektně prezentovali prajzské nářečí. Další minuty patřily hře na hudební nástroje, kdy nám děti zahrály několik písní z pohádek atd.

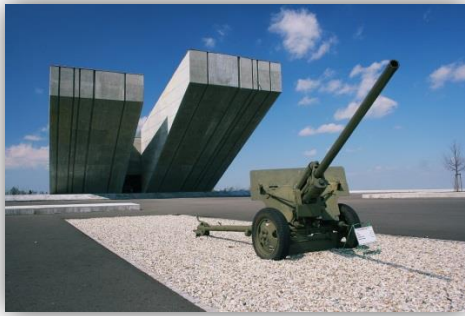


VÝLET DO NÁRODNÍHO PAMÁTNÍKU II. SVĚTOVÉ VÁLKY V HRABYNĚ

Dne 21. 6. 2017 jsme se s našimi uživateli vypravili, jako každým rokem, na výlet.

Letos byla cílem návštěva památníku 2. světové války v Hrabyni.

Po krátkém úvodu jsme si prošli dojemnou expozici, která v mnohých zúčastněných vyvolala smutné vzpomínky na válku, kterou sami v dětství zažili. Troufám si říci, že i v nás ostatních, kteří jsme válku nepožili, výstava válečných fotografií, expozice válečných propriet, autentických pohledů a dopisů od dětí z koncentračního tábora, ve kterých prosí příbuzné o jídlo, vyvolala tíseň a duch té doby jakoby dolehl v uvědomění si hrůz, jimiž ti lidé, lidé jako my, milující své děti, rodiny museli projít a většina z nich se v hrůzách zde popsaných protřpěla až k bolestivé smrti. Uvědomili jsme si, že mír není samozřejmostí, že je to velký dar a štěstí a že nám osud umožnil v něm žít. Dotkla se nás celá ta hrůza minulosti, a proto jsme pak upustili od plánované projekce filmu o válce a dali přednost kávičce v zahrádce místní restaurace, kde se nám pomalu podařilo vrátit se do reality našich šťastných dní. Čas nám příjemně utekl a následně jsme se přesunuli do salónku, kde byl pro nás připraven oběd. Nálada se všem báječně zlepšila a domů již všichni vyrazili s usměvavými tvářemi. Děkuje všem našim sestřičkám-pečovatelkám, které přišly, i když měly volno, aby nás doprovodily a byly ku pomoci, zdravotní sestřičce, která na nás dohlížela a byla připravena odborně pomoci v případě potřeby. Děkuje všem, kteří se akce zúčastnili, a pomohli tak ke zdárnému průběhu celé naší letošní výpravy ☺ a v neposlední řadě vedení našeho domova za to, že akce pro nás připravuje a realizuje.



Pravidelné aktivity

V našem domově probíhají dle harmonogramu během celého týdne. Pro tyto činnosti si vtipně připravila a sepsala krátké rýmováčky paní Anna Vitásková, a tyto si nyní dovolíme publikovat.

Aktivita TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Duševní svěžest v domově pěstujem,
že paměť svou si poctivě trénujem.

Kopaná slovní a slůvek přesmyčky,
záludné výpočty jsou „špeky“ sestřičky.

Na konci hodiny pak radost máme,
kolik toho, v našem věku, ještě známe.

Cvičení motoriky - keramika

Když se cvičí motorika, vyrábí se keramika.

Chabé ruce babiček, tvoří spoustu kuliček,
lístečků a šulánků, spletených do copánků.

Sestřička vše zkompletuje a umělecky dotvaruje.

Bingo

Ve čtvrtek se bingo hraje,

účast na hře veliká je.

Sestra čísla vyvolává, hlasivky si odrovnává 😊.

Kdo štěstí má, vyhraje, odměna pak sladká je.

Cukrátko či kafičko, vždy potěší srdíčko.



Velká akce, která nás v domově čeká:

28. – 29. 7. 2017 – Senior Stage

„ODPOLEDNE PLNÉ ŠLÁGRŮ aneb UN I UNA SE BAVÍ“

Kdy: 28. 7. 2017

v 14.00 – 18.00 hod.

Kde: Zahrada

Domova pod Vinnou horou



Program:

KAREL KAHOVEC

s poctou Petru Novákovi

a speciální host Viktor Sodoma

DANDY BAND

Jste všichni srdečně zváni !!!

Program je součástí festivalu Štěrkovna Open Music 2017

Vstup ZDARMA



**PŘÍSPĚVKOVÁ
ORGANIZACE
MĚSTA HLUCÍN**

Na tvorbě zpravodaje se podíleli uživatelé domova, sociální pracovníce p. Monika Vicenecová, DiS., a terapeutky p. Anna Kružicová, p. Radka Doležilová. Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejňována výhradně s jejich verbálním souhlasem.