



I. zpravodaj 2016



**Domov pod Vinnou horou
příspěvková organizace
města Hlučína**

Vážení uživatelé,

vážení zaměstnanci,

vážení čtenáři našeho zpravodaje,

ani jsme se nestačili ohlédnout za jarem a již přichází léto a s ním sluníčko a akce, které jsme pro Vás připravili.

Jaro jsme přivítali „Otevíráním studánek“ a opět jsme tak zahájili náš tradiční pochod, tentokrát „Po hradech a zámcích Moravskoslezského kraje“. Už teď netrpělivě vyhlížím, jaké hrady a zámky na Vašem putování „navštívíte“.

V domově jsme již druhým rokem postavili májku a upálili čarodějnici společně s dětmi ze Základní školy Rovniny. Poslední den v měsíci květnu jsme májku pokáceli. Při té příležitosti jsme současně společně s dětmi z mateřské školy oslavili Den dětí, předškoláčky nám zahráli pohádku. Po svém vystoupení, společně s vámi, děti namalovaly veselé obrázky na chodníky v zahradě domova.

V měsíci červnu chystáme „Hudební odpoledne“ za doprovodu kapely Klasik, vše se bude odehrávat ve španělském stylu. Na tuto akci jsme pozvali kluby seniorů v Hlučíně, se kterými se již pravidelně setkáváte na kulturních akcích města Hlučína.

Začátkem července k nám zavítá s hudebním vystoupením italský manželský pár „Duo Ruggieri“ se svými duety. V půlce prázdnin, v pátek 29. července, ožije naše zahrada hudbou, která doplní program Hlučínského festivalu „Štěrkovna Open Music“. Vystoupí zde kapela Dandy Band, která jistě přispěje k dobré náladě.

V září pojedeme na výlet za naším bývalým kaplanem, panem Mgr. ThLic. Krzysztofem Szewczykem, který má nyní svou farnost ve Slavkově u Opavy. Cestou zavítáme do místní restaurace na malé občerstvení.

A pak už nás čeká Hlučínský krmáš a již tradiční „Zahradní slavnost“. O termínu a programu Vás budeme včas informovat, abyste si i Vy mohli s předstihem připravit doplňky.

Určitě jste si také všimli nástěnky vedle bufetu v přízemí. Zaměstnanci volnočasových aktivit si pro Vás každý měsíc připraví jeden stát a zajímavosti o něm, tradice, zvyky, národní pokrmy, které jsou pro danou zemi typické. Jedno jídlo pak najdete také na našem jídelním lístku.

Máme pro Vás bohatý kulturní program, kterým chceme zpestřit dny v našem krásném Domově pod Vinnou horou.

Těším se na Vaši účast a přeji nám všem pevné zdraví a pohodové dny.

S úctou a láskou

Mgr. Marcela Mikulová

ředitelka domova

květen 2016



Na úvod moudrost pana Jana Wericha

„Když už člověk jednou je, tak má koukat, aby byl, a když kouká,
aby byl, a je, tak má být to, co je, a ne to, co není,
jak tomu v mnoha případech je.“

Jesličky svatého Františka

Do Nového roku jsme vstoupili vskutku slavnostně. S našimi uživateli jsme navštívili divadelní představení ve zdejším Kulturním centru Hlučín.

Hra, doprovázená zpěvy, pojednávala o životních událostech Svatého Františka z Assisi. Představení bylo krásně zinscenováno, soubor dospělých i dětských zpívajících herců předvedl opravdu působivý výkon, který byl následně také náležitě odměněn neutuchajícím potleskem diváků. Z dnešního večera si spolu s našimi uživateli odnášíme krásný slavnostní zážitek a za toto slavnostní zahájení nového roku 2016 patří naše díky vedení Kulturního centra Hlučín, které nám poslalo pozvání a volné vstupenky pro naše uživatele.



Náš RETRO ples 2016



Dne 3. února 2016 jsme pro naše uživatele uspořádali tradiční plesání. Jako každým rokem i tento ples byl něčím význačný. Letos to bylo plesání ve stylu RETRO.

Protože se v našem domově snoubí vícero generací a to jak z řady našich uživatelů, tak personálu, znamená tedy styl RETRO pro každého něco malinko jiného.

Součástí plesu bylo i něžné taneční vystoupení ve stylu 60. let, kdy naše děvčata v čele s paní ředitelkou roztančila puntíky na dobových šatíčkách a deštnících. Báječně secvičený taneček se všem velmi líbil a sklídl obrovský potlesk.

Následovala dobová módní přehlídka. Modely byly skutečně povedené a modelky je předvedly s nevídanou grácií. Našeho plesu se zúčastnili i zastupitelé města Hlučína, pan starosta Mgr. Pavel Paschek a paní místostarostka Blanka Kotrlová, kteří nás také překvapili svými kostýmy v RETRO stylu. Oba navíc předvedli své „Retro“ na našem „přehlídkovém molu“.

Jak to na našich plesech už bývá tradicí, nechybělo zde výborné pohoštění, koláče, slané záviny a dobré pití, všude kolem bylo vidět jen rozjasněné a usměvavé tváře, které byly naší největší odměnou.



Zlatým hřebem programu bylo vystoupení děvčat a pána v plážovém oblečení.

Skupinka našich „herců“ předvedla promenádu v dobových plavečkách a scénku plážového válení se na sluníčku, na které se všichni po dlouhé zimě těšíme a takto nám tu letní atmosféru krásně přiblížili.



Následovala volná zábava s tancem, ke kterému nám hrál jako tradičně pan Foltýnek.

Děkujeme všem, co se na organizaci a zábavě podíleli a také vám, milí uživatelé, protože vaše úsměvy a chvála je nám bohatou odměnou, a tak se zase napřesrok pokusíme nezklamat vaši důvěru a opět pro vás připravíme program, který vás potěší.



Oslava svátku žen v našem domově

Dne 8. března 2016 proběhla v našem domově malá oslava svátku všech žen.

Pro naše ženy jsme pozvali děti z mateřské školy ul. Severní z Hlučína, které nám krásně zazpívaly, a protože nacvičení vystoupení tak maličkých zpěváků a zpěvaček je jistě velmi náročné, skládáme obdiv i jejich paním učitelkám a děkujeme za toto něžňoučké pásmo písniček.



Dále následovalo vystoupení mažoretek „Paprsek“, které byly tak úžasné, že jsme je aplausem poprosili ještě o přidavek.



Naší malé oslavy se zúčastnili také zástupci města Hlučín, paní místostarostka a pan starosta, kteří naše milé uživatelky potěšili kytičkou a dárečkem.



Společně jsme si pak také zazpívali při harmonice.

A protože vystoupení mažoretek bylo působivé a nakažlivé, „skočily„ si do kroku harmoniky také dvě naše „mažoretky v podání paní A. a paní M.“ a v čisté improvizaci si to také vyzkoušely před plným sálem.

Toto vystoupení bylo přijato s rozzářenými tvářemi našich milých uživatelů, které je podpořily tleskáním do rytmu a odměnily závěrečným potleskem, ve tvářích se jim zračilo velké pobavení, což bylo krásnou odměnou pro naše vystupující.

A protože také naše harmonikářka, terapeutka Radka, má pro každou recesi pochopení, přidala také na harmonice k tanci takzvaný „ptačí taneček“.

Holky na podiu i dámy v sále to ještě na závěr rozjely a společně si zatančily.



Naše ruce tvoří krásu

Rozhodli jsme se, že budeme zde, v prostorách recepce, vystavovat výrobky a práce našich uživatelů.

„Naše ruce tvoří krásu“, a tak bychom se o tu krásu chtěli podělit s návštěvníky a rodinami našich klientů. Ať vidí všichni, že zde v domově ani oni nezhálají a oni sami se mnohdy podivují, co krásného jejich ruce dokážou vytvořit.



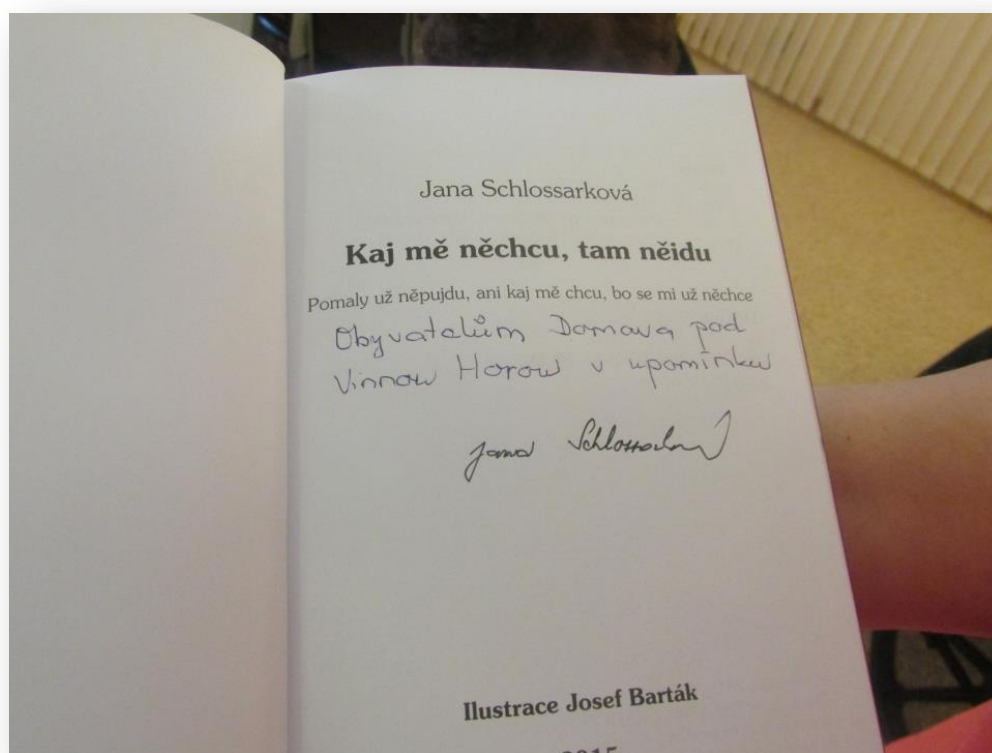
Paní Schlossárková u nás doma

Dne 30. 3. 2016 nás opět navštívila paní Schlossárková se svým lidovým vyprávěním a čtením ze svých knížek.

Jako vždy, tak i v tento den, se naši uživatelé v hojném počtu sešli a krásně si této vážené návštěvy užili.



Paní Schlossárková opět nezklamala a svým darem vypravěčství rozesmála i zasmušilé tváře tak, jak to ona opravdu umí.



Na rozloučenou nám přislíbila, že kdykoliv opět naše pozvání přijme a darovala nám výtisk své poslední knížky.

Rozloučení s naším kuchařem Stáňou

„...a tak se s Tebou milý Stáňo dnes loučíme a přejeme Ti, ať se Ti v nové práci líbí a jsi spokojený.“

Dnes 30. března 2016 se s námi, přátelé, rozloučil náš milý kuchař Stanislav Chmelař, který nám v našem domově připravuje – dnes již ovšem musíme říci - připravoval výborná menu pro naše bříška. Loučíme se přáním všeho dobrého v nové práci a s díky za všechny ty roky, kdy pro nás ve zdejší kuchyni vařil. Dnes tedy Stáňa vařil naposledy a přišli se s ním rozloučit všichni zaměstnanci. Na rozloučenou mu mimo jiné předala netradiční salámovou a klobásovou kytici naše paní ředitelka s poděkováním za všechnu tu práci pro náš domov a jeho všudypřítomný „lišácký„ úsměv, kterým nás denně při výdeji jídla potěšil a který nám „Stáníku“ určitě bude chybět. Tak, co říci závěrem?

AŤ SE TI, STANISLAVE, DAŘÍ!



Beseda s panem kaplanem

Dne 3. 3. 2016 proběhla v našem domově beseda s panem kaplanem. Připravil si pro nás netradičně povídání o Kubě, kterou před časem osobně navštívil. Vyprávění pana kaplana bylo velmi poutavé. Své zajímavé postřehy z této vzdálené země prokládal také videoprojekcí. Snímky byly velmi zdařilé a daly nám „přičichnout“ k cizokrajným květinám a k atmosféře, která na Kubě vládne. Zhlédli jsme také mnoho architektonických památek. Vyprávění a projekce nás vtáhla do trochu jiného světa, a přestože se nám to velmi líbilo, jsme rádi, že jsme doma, a už se moc těšíme, až rozkvetou naše keře a květiny, které jsou jiné než na Kubě, ale jsou naše a voní naší domovinou.



Otevírání studánek

Dne 19. dubna 2016 jsme zde v domově Pod Vinnou horou přivítali jaro otevřením studánek v naší zahradě.



Sešli se zde naši uživatelé se zástupci města, kteří se ujali slavnostního odemčení studánek.



Nebylo to ovšem jen tak, přátelé, společně jsme museli zaříkáváním a vlastně takovou malou modlitbičkou požádat víly, duchy studánek a neposlední řadě také vodníky, obývající naše studánky, a svolit se o otevření pramene. Vodníci byli ovšem tvrdohlaví a nechtěli studánku opustit.



Symbolicky se nakonec dali uplatit, a tak konečně mohly být studánky stříbrným klíčem otevřeny a za zpěvu a tance našich krásných víl jsme přivítali jaro v naší zahradě. Při této příležitosti nám pomohli zástupci města přestřihnutím pásky zahájit také náš každoroční pochod, který letos bude probíhat křížem krážem po Moravskoslezských hradech a zámcích. Uživatelé byli nadšení z reje masek víl a vodníků jako vždy, když si naši zaměstnanci pro ně překvapení připraví, pro jejich rozzářené tváře to přece tak rádi děláme. „Jaro, přijď a prohřej náš domov svými zářivými barvami kvetoucích stromů a paprsky sluníčka, na které se každoročně tak velmi těšíme.“

Svátek matek

Jako každým rokem tak také v našem domově slavíme druhou květnovou neděli Svátek matek. Letošní svátek našich maminek jsme oslavili hned dvakrát, a to v pátek 6. května a následně pak v pondělí 9. května. V pátek nás přišly potěšit malé děti z mateřské školy ul. Severní v Hlučíně, které svým milým vystoupením vehnaly slzy dojetí nejedné naší „mamince“. K přání dětí se připojili také zástupci obce - pan starosta s paní místostarostkou. Všechny naše uživatelky byly našimi milými hosty obdarovány krásnou růží a přáním. Následná pondělní oslavička se nesla v trošku netradičním duchu. Děti ze základní školy M. Tyrše pod vedením paní učitelky měly připravené pásmo scének, které pojednávaly o vzniku a vývoji naší země. Vše bylo velmi pěkně divadelně zpracováno a vždy v duchu a s příkladem právě probíhající doby a my všichni, kteří tu či onu dobu prožili, jsme se velmi bavili a vrátili se tak opravdu zpět do autentického období a s úsměvem si zavzpomínali. Na závěr jsme si s dětmi společně zazpívali a odměnili děti velkým potleskem s přáním, aby nás zase brzy navštívily s nějakým svým programem, což nám rády přislíbily.



Kytička pro maminku

Co Ti dát, maminko, k dnešnímu Dni matek?
Kterou Ti mám vybrat z milionů kytěk?
Chci Ti poděkovat za vše, co Ti dlužím,
proto Ti přináším krásnou rudou růži.

Těžko najít slova díků za všechny ty roky,
za život, výchovu, za mé první kroky.
Za nekonečné pohádky a noci bez spaní,
za Tvou velkou lásku a teplo Tvých dlaní.

Vzpomínáš na ty vzácné chvíle pod naší jabloní
rozkvetlou do bíla – tak jako tvé vlasy?
Zahrada voněla tvou omamnou vůní,
nikdy se nevrátí ty vzdálené časy.

Dnes jsem také máma a mám děti,
čas nelze zastavit – neúprosně letí.
Jenže roky dětství a láska matčina,
to je to nejmilejší, na co se vzpomíná.

Přeji Ti, maminko, hlavně pevné zdraví,
ať se tvé srdíčko nikdy nezastaví.
Přijmi moji růži – dávám Ti ji z lásky
za probdělé noci, za hluboké vrásky.

*Valerie Cymorková - uživatelka
Domov pod Vinnou horou*

Setkání seniorů v Kulturním domě v Hlučíně

Na „zelený čtvrtek“, před Velikonocemi, se v Kulturním domě v Hlučíně uskutečnilo setkání klubů seniorů. Mezi pozvanými byli i uživatelé našeho domova. Senioři z Hlučína, Vrablovce i Darkoviček si připravili veselý program. Pomyslnou třešinkou na dortu bylo vystoupení ostravského zpěváka Zdeňka Krásného, jehož písně znají senioři především z TV Šlágr. Pořadatelé si také připravili bohaté pohoštění, které bylo nachystáno na stolech. Uživatelé i senioři si poté s chutí i zatančili a ve výborné náladě se vrátili domů.



Křest knihy paní Anny Vitáskové

Uživatelka – paní Anna Vitásková má ráda poezii. Ve volných chvílích se věnuje vlastní tvorbě. Psala nejprve pro své vlastní potěšení, ale v rámci projektu „Plníme přání seniorům,“ byla vybrána a sbírka básní v tištěné podobě byla na světě. Autorka ji vlastnoručně pokřtila za účasti jí pozvaných hostů.

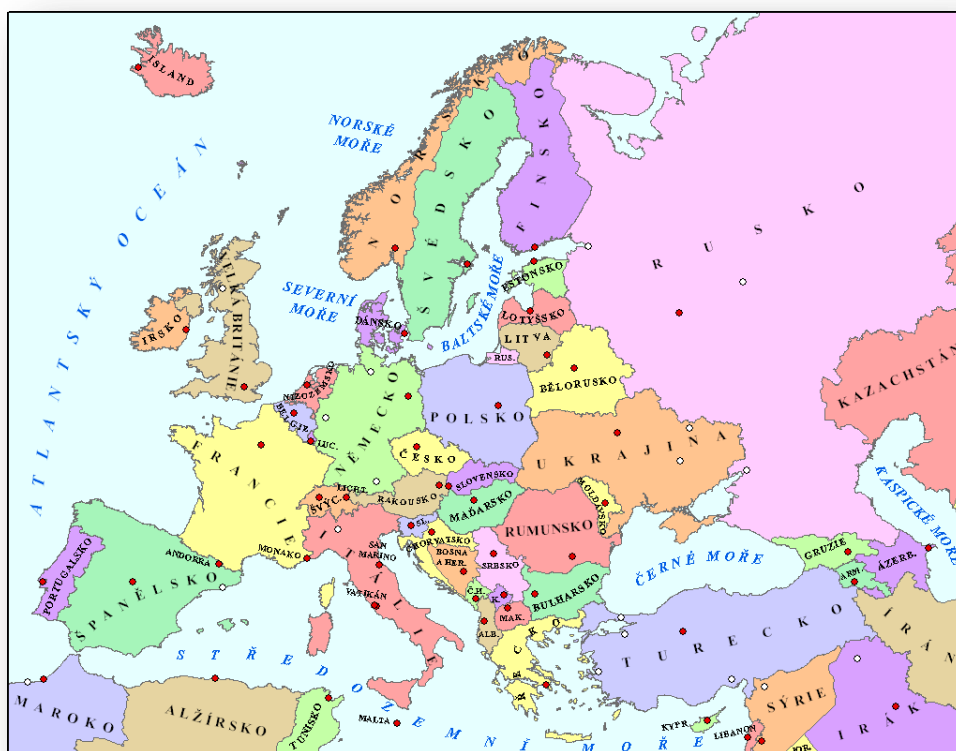


Každý měsíc jiná země

V letošním roce jsme zahájili mnoho nových projektů pro všechny uživatele. Jedním z nich je i představení jednotlivých zemí Evropy. V přízemí u bufetu je umístěna nástěnka, na které se každý kalendářní měsíc prezentují jednotlivé státy.

Projekt zahájilo jako první Polsko. Druhou evropskou zemí, byli v dubnu naši sousedé – bratři – Slovensko. V květnu jsme takto pomyslně navštívili symbol elegance – Francii. Také další měsíce budou ve znamení kolébky evropské vzdělanosti, jižního temperamentu, ale také pikantních chutí, v oboru gastronomie nebo piva.

Společně procestujeme například Řecko, Španělsko, Maďarsko, Itálii, Německo, ale také exotickou neevropskou Indii. A podle hesla – „všude dobře, doma nejlépe“, bude poslední měsíc v roce věnován naší krásné, rodné vlasti.



Pálení čarodějnic a stavění Májky

Konec dubna patří tradičně pálení čarodějnic a stejně tomu bylo i v našem domově.

Zaměstnanci si připravili čarodějnické kostýmy a v doprovodu čarodějů – pomocníků, v podání dětí ze ZŠ Rovniny, si společně zacvičili a zatančili. Zhotovená a připravená čarodějnice poté vzplála plamenem, k radosti zejména dětí.

Za účasti zástupce města se vztyčila k obloze i nazdobená májka, která bude těšit uživatele po celý květen až do jejího slavnostního skácení.





Vítání máje

Stejně letos jako vloni vítáme zas měsíc máj,
zavoněl nám květ jabloní a jarem dýchá celý kraj.

Vinná hora oděla se jarní svěží zelení
a v korunách jejich stromů radostný zpěv ptačí zní.

Zahradám na kraji města velí narcis, tulipán
a na kopci nad jezerem září pampelišek lán.

Modříny, co ztratily šat v chladné zimní vichřici,
oděly se do nového, voňavého jehličí.

V našem dnešním jarním klání ať neschází vzpomínka,
na básníka z nejmilejších - Karla Máchu, na Hynka.

Pěvec ten, s neklidnou duší, v kraji pod Bezdězem žil,
rodnou zem a krásy máje svojí básní oslavil.

Přenesme se, my senioři, v onen mládí krásný čas,
kdy i nás v májový večer hrdliččin zval k lásce hlas.

Svatodušní smažení vajec

V Domově pod Vinnou horou si potrpíme na tradice,
takže den po Svatém Duchu nesmí chybět smaženice.

Když zavoní na terase pažitka a slanina,
znamená to, že se chystá vajíčková hostina.

A pak víc než kopa vajec skončí v maxi-kastrolu
a vajíčkový krajíc vyjde na každého z nás u stolu.

*Anna Vitásková - uživatelka
Domov pod Vinnou horou*

Co nás v nejbližších dnech čeká?

HUDEBNÍ ODPOLEDNE SE SKUPINOU „KLASIK“

Vážení uživatelé,

srdečně Vás zveme
na hudební odpolední posezení.

Kdy: v úterý 14. června ve 14,00 hodin

Kde: zahrada našeho domova

Hudební doprovod: skupina Klasik

Pozvání hosté:

vedení Města Hlučína,
Kluby seniorů Hlučín.



zábava a občerstvení zajištěno. Těšíme se na Vás.

**...Na závěr Vám všem přejeme pevné zdravíčko,
pohodově strávené letní dny plné sluníčka...**

Vedení a zaměstnanci Domova pod Vinnou horou

Na tvorbě zpravodaje se podíleli uživatelé domova, sociální pracovníce p. Monika Vicenecová, DiS., a terapeutky p. Anna Kružicová, p. Radka Doležilová.

Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejňována výhradně s jejich verbálním souhlasem.