

ZPRAVODAJ DOMOVA

**ANEB
JAK SE U NÁS ŽIJE
1/2014**



**Zpívejte, tančete a radujte se spolu, ale dopřejte jeden druhému, aby
byl sám, právě tak, jak jsou samy struny loutny, i když všechny
zachvívají stejnou melodií.**

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

10 let Domova pod Vinnou horou



Nedaleko hlučínského jezera se mezi 13 - ti topoly vyjímá krásná dominantní stavba, která je pýchou města Hlučína. Je to Domov pod Vinnou horou, organizace p. o., kde svůj podzim života prožívá přes 120 seniorů. Kolem je zahrada se stovkami různých keřů, stromky, skalky s kytkami a mnoha lavičkami kolem, na kterých si můžou senioři odpočinout.

Tady jsme našli svůj nový domov po ztrátě svých životních partnerů, v nemoci a stáří. Máme zde krásnou kapli, knihovnu s 2600 knihami, bufet, kde najdeme všechno, co potřebujeme, hlavně čerstvé ovoce, zeleninu a dobré zákusky ke kávičce. Naše pokoje s moderním nábytkem, záclonami, kytkami, vzornou čistotou, hygienickým zařízením, dávají nám pocit útulnosti. Máme všichni dobré jídlo, vyprané, vyžehlené prádlo, krásnou jídelnu a toto všechno bez toho, abychom hnuli prstem. Chování všech zaměstnanců, hlavně sester, doktorů a pečovatelek je láskyplné, ochotné, přestože práce v sociální sféře není lehká, vykonávají ji vždy s úsměvem na tváři. I když jejich výkony vyžadují i velkou fyzickou zdatnost – hlavně s námi co jsme na vozíčku, nejsme odstrkováni, ani ponižováni.



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Také náš kulturní život je bohatý. Náš domov navštěvují mnohé významné osobnosti, umělci, zpěváci, máme své kroužky - vědomostní a pohybové, kde naše paní terapeutky s námi cvičí šetrně, vzhledem k našemu zdravotnímu stavu. Tyto všechny výhody, které máme, bychom doma již nezvládli, protože sil ubývá a nemocí přibývá. Dnes, když slavíme 10 výročí našeho krásného Domova pod Vinnou horou, mimo vděčnosti bychom si ale měli uvědomit ještě jedno – jsme všichni uživatelé na jedné lodi, lidé různých povolání, vzdělání, návyků a povah. Žádný lékař nám nepředepíše recept na naše soužití. To musíme jenom my sami vymýtit ze srdce veškerou nenávist, mrzutost, závist a pomluvy. V každém lidském srdci je mnoho dobra, čistých úmyslů a laskavosti – jenom podle toho musíme žít. Máme všichni již málo času, tak proč nežít v úctě, ochotě a laskavosti jeden vůči druhému?

Proto v den 10. výročí Domova pod Vinnou horou my uživatelé chceme poděkovat všem zaměstnancům z hloubi našeho srdce, hlavně našemu laskavému panu řediteli PhDr. Petru Jančíkovi, Bc., který 10 let dbal na to, aby život v Domově byl pro všechny uživatele láskyplný a důstojný. Děkujeme Vám všem.

Valeria Cymorková - uživatelka Domova pod Vinnou horou

Odchod pana ředitele

Dne 31. 3. 2014 ukončil svou dlouholetou práci v našem domově pan ředitel PhDr. Petr Jančík. Funkci ředitele bude zastávat v organizaci Fontána v Hlučíně. Za krásný domov a dosavadní kvalitní a obětavou práci panu řediteli ze srdce děkujeme.

V současné době funkci ředitele v pozici zástupce statutárního orgánu zastává paní Ludmila Volková. Nová paní ředitelka našeho domova nastoupí k 1. 7. 2014.





Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Nově otevřený domov se zvláštním režimem

Představujeme se Vám.

Nacházíme se v přízemí budovy vedle ambulance. V našem domově bydlí 23 uživatelů. Služba je určena pro uživatele se stařeckou demencí, kteří již nezvládají se sami o sebe postarat, jsou dezorientovaní a potřebují podporu našich zaměstnanců.

O uživatele pečuje 1 všeobecná sestra, 9 pracovníků v sociálních službách a 1 pracovnice v sociálních službách - terapeutka.

Snažíme se, aby se uživatelé u nás cítili jako doma, v bezpečí a byli obklopeni trpělivostí a láskou našich zaměstnanců. Protože jsme v provozu teprve 4 měsíc, stále něco vylepšujeme. Naším cílem je, aby naše služba vedla ke spokojenosti nejen uživatelů, ale i rodin, které nám do péče své příbuzné svěřily. Proto taky jsme vděční za jejich návštěvy a vstřícnou komunikaci s námi. Těšíme se na jaro, na teplé dny a pobyt v naší nové zahradě. I v těchto chladnějších dnech ji už využíváme, ale těšíme se na posezení na terase a na lavičkách.

Tímto Vás i zveme v měsíci květnu na Den otevřených dveří (datum ještě upřesníme), a kdo má zájem se podívat, rádi Vás v našem domově přivítáme.

Volková Ludmila – zástupce statutárního orgánu



Námořnický ples v domově

V letošním roce jsme pojali ples opět netradičně, a to v duchu námořnickém. Ples se konal začátkem března a účastnili se ho nejen uživatelé, ale i rodinní příslušníci uživatelů. Na stropě v jídelně byla upevněna rybářská síť a všichni si dle vlastní chuti vyzdobili své oblečení v námořnickém a pirátském stylu. Zaměstnanci domova připravili pro uživatele bohatou tombolu a přichystali občerstvení. Celým programem provázel p. Foltýnek s hudbou, navštívili nás tanečníci s latinskoamerickými tanci, zaměstnanci předváděli módní přehlídku „samozřejmě v námořnickém“ a piráti předvedli pirátský souboj. Všichni se pobavili, zatančili a užili krásné odpoledne.



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Pan Pepík Polok slavil své „šedesátiny“

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Dne 28. 3. 2014 se konala kavárnička v modré ergo dílně u příležitosti Pepíkových „60 - desátin“. Rodina mu zajistila pohoštění, uvařila se káva a uživatelé oslavenci darovali dopoledne plné písniček. Hudební kytičku věnovali zaměstnanci z domova, které doprovázela terapeutka Radka na harmoniku. Pan Polok byl velmi šťastný.



Velikonoce - svátky života

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Na břehu jezera rozkvetly kočičky,
u lesní studánky srnky pijí vodu.
Příroda se budí ze zimního spánku,
jaro všem přináší radost a svobodu.

Zahrady zkrášlují první tulipány,
stromy oblékají své zelené šaty.
Sluníčko hřeje víc, modrá je obloha,
celý kraj zdá se nám hezčí a bohatý.

Z jihu se vracejí stěhovaví ptáci,
vlaštovky budují hnízda pro své děti.
Na louce rozkvetly první jarní kytky,
protože čas rychlým tempem letí.

Jaro nám přináší i Velikonoce,
svátky radosti, života a vzkříšení Pána.
V rodinách se zdobí barevné kraslice,
ošatku hledají beránek, zajíček.

Pečou se perníky, mazanec a jiné cukroví,
pomlázka se blíží, kluci se radují,
hospodyně chystá bohatou výslužku
a kluci o dům dál s pomlázkou putují.

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Všichni prožíváme krásné jarní svátky,
kdy se do našich žil nová míza vleje,
kdy do lidských srdcí se navrátí láska,
city nejkrásnější – víra a naděje.

Velikonoce 2014

Valeria Cymorková - uživatelka Domova pod Vinnou horou



VELIKONOČNÍ ÚVAHA " SMYSL UTRPENÍ "

Bolestné události v našem životě, které vyvolávají krizi, nás mohou nasměrovat k dobru nebo zlu, podle toho, jak s nimi naložíme. Krize je výzvou, abychom hledali naše skutečné poslání, skutečný smysl lidského života. Krize otřese žebříčkem našich hodnot, všechny nás postaví tváří v tvář vlastní slabosti a ubohosti. Nebojte se přijmout i utrpení do svého života, ono

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

nás očišťuje a dělá lepšími. Často právě naše neochota trpět, přijmout a pochopit utrpení jako tajemnou součást života. Nevíme, že můžeme žít naplno a být šťastní, i když máme nějaké trápení. Život s takovým člověkem je určitě někdy těžký, ale nedefinujeme jako život jen to, co je dobré, příjemné a kvalitní. Někdy možná právě správně přijaté a pochopené utrpení nás přivádí k těm nejvyšším hodnotám života. Můžeme se snažit utrpení zmenšovat, bojovat proti němu, ale nemůžeme ho odstranit. Právě tam, kde lidé usilují vymanit se ze všeho, co by mohlo způsobovat bolest, ve snaze vyhnout se každému utrpení, tam kde se chtějí vyhnout úsilí o pravdu, lásku a dobro, sklouzávají do prázdného života. Vyhýbají se utrpení ani útěk před bolestí nepřináší člověku uzdravení. To přináší jen schopnost přijmout soužení, dozrávat v něm a nalézt jeho smysl.

Irena Domanská – pracovník v sociálních službách

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Velikonoce v našem domově aneb jak je prožívají naši uživatelé



Společně vytváříme výzdobu



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

MDŽ

Dne 10. března odpoledne jsme se v červené jídelně sešli s uživateli u příležitosti Mezinárodního dne žen. Pohoštění nám zakoupilo vedení domova a rodina naší uživatelky paní Boháčové. Pan Bertha popřál všem ženám písničkou z operety Perly paní Serafinky „Zpěv tuláka“ a operety Polská krev „Blondýnky něžné“. Touto cestou chceme všem poděkovat. Společně jsme si zazpívali a připomněli, co vlastně MDŽ znamená, proč a od kdy se slaví. Všechny ženy dostaly přáníčko.



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Hlučínský trakař solidarity aneb den sociálních služeb Hlučínska

V rámci Komunitního plánování Hlučínska se náš Domov pod Vinnou horou zúčastní akce „**Hlučínský trakař solidarity aneb den sociálních služeb Hlučínska**“, jenž se uskuteční v pátek **30. května 2014 od 15:00 do 18:00 hod.** na Mírovém náměstí v Hlučíně. Cílem je, aby se mohlo zúčastnit co nejvíce lidí.

Smyslem celé akce je mimo jiné představit občanům poskytovatele sociálních služeb a jednotlivé služby, které poskytují. Seznámit veřejnost s komunitním plánováním, informovat o nabízených službách a návazných aktivitách nejen na Hlučínsku, ale i v okolí. Náš domov bude prezentovat výrobky našich uživatelů a služby našeho domova. Někteří z našich uživatelů se zapojí do kulturního programu.

Akce bude doprovázena kulturním programem, který má na starosti ředitel Kulturního centra Mgr. Zdeněk Kačor, který zpříjemní a oživí celou akci.



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Vicenecová Monika, DiS. – sociální pracovníce

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Pár foteček

našich uživatelů při aktivizaci v nové službě
v domově se zvláštním režimem



Báseň stařenky...

Poslyšte, sestro, když na mě hledíte,
řekněte, koho to před sebou vidíte.

Ach ano, je to jen ubohá stařena
s divnýma očima a napůl šílená.

Odpověď nedá vám, jídlo jí padá,
nevnímá, když po ní něco se žádá,
o světě neví, jen přidělává práci,
boty a punčochy napořád ztrácí.

Někdy je svéhlavá, jindy se umí chovat,
už potřebuje však krmit a přebalovat.

Tohle to vidíte? Tohle si myslíte?
Sestřičko, vždyť o mně vůbec nic nevíte.

Budu vám vyprávět, kým vším jsem bývala,
než jsem se bezmocná až sem k vám dostala.
Miláčkem rodičů, děvčátkem, tak sotva deset let
s bratry a sestrami sládl život jako med.

Šestnáctiletou kráskou, plující v oblacích,
dychtivou prvních lásek a pořád samý smích.
V dvaceti nevěstou se srdcem bušícím,
co skládala svůj slib za bílou kyticí.

A když mi bylo pár let po dvaceti,
já chtěla šťastný domov pro své děti,

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Pak přešla třicítka a pouta lásky dětí,
jak rostly, už mohli jsme uzlovat popaměti.

A je mi čtyřicet, synové odchází,
jenom můj věrný muž pořád mě provází.
Padesátka přišla, ale s ní další malí,
co u mě na klíně si jak ti první hráli.

Však začala doba zlá, můj manžel zesnul v Pánu,
mám z budoucnosti strach, někdo mi zavřel bránu.

Život jde dál, mé děti mají vrásky
a já jen vzpomínám na ně a na dny lásky.

Příroda krutá je, i když byl život krásný,
na stará kolena nadělá z nás všech blázny.
Tělo mi neslouží, s grácií už je amen,
kde srdce tlouklo dřív, dnes cítím jenom kámen.

Však vprostřed zkázy té mladičká dívka žije
a srdce jí, byť hořce, tam uvnitř pořád bije.
Vzpomíná na radost, na žal, co rozechvívá,
vždyť pořád miluje a nepřestala být živá.

Málo bylo těch let a netáhla se líně,
já smířila se s tím, že všechno jednou mine.
Otevřete oči, sestřičko, teď když to všechno víte,
neuvidíte seschlou stařenu...

Teď už – MĚ uvidíte!

Jan Legerski – vedoucí technického provozu – převzato z internetových zdrojů

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

POCHOD Hlučín – Praha

Oslovujeme tímto rodinné příslušníky, přátele, zaměstnance.

Od 1. dubna 2014 pořádáme znovu pochod do hlavního města.

Každý uživatel, který zvládne okruh kolem zařízení (měří 380 metrů) buď pěšky nebo s pomocí mechanického vozíku se nahlásí na recepci, kde se do evidenční knihy započítá zvládnutá trasa.

Každý týden se budou kilometry sčítat individuálně u každého účastníka pochodu.

Víme, jak rádi se procházíte, víme, jak rádi jste venku, jak jste hodně soutěživí.

VĚŘÍME, ŽE TO ZVLÁDNETE A DOJDETE MOŽNÁ JEŠTĚ DÁL 😊

Jdeme a jedeme první kolečko



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace Chvilé odpočinku ...



Chvilka pro těšení z krásně rozkvetlé třešně ...



Trasa Hlučín – Praha – 447 km

Hlučín – Ostrava město

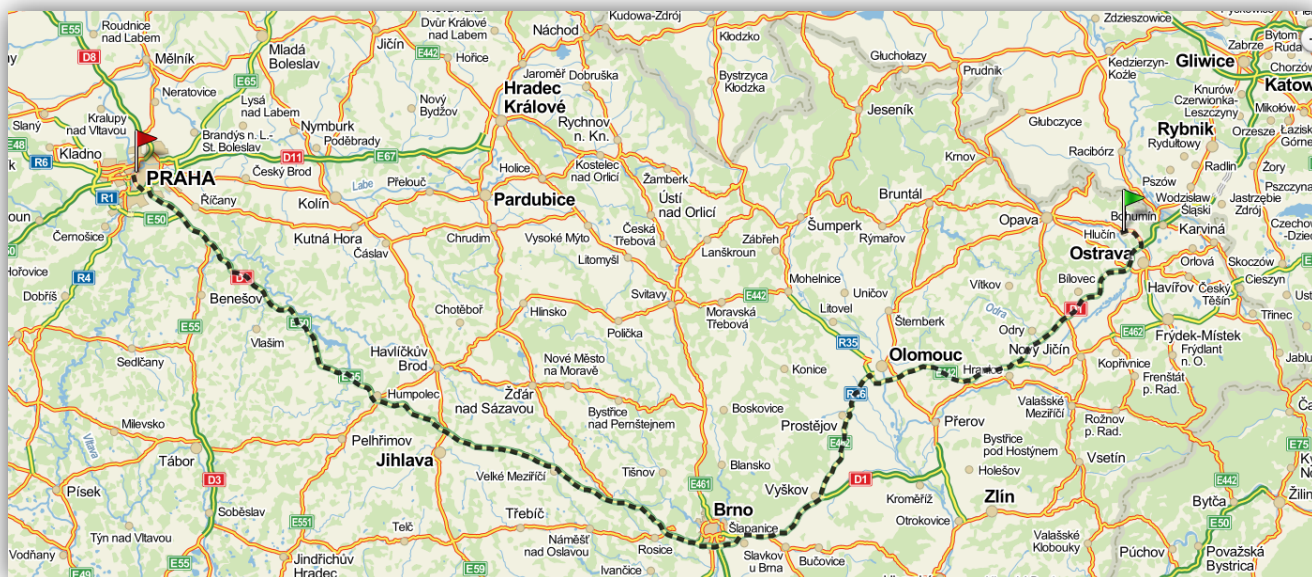
14 km



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Ostrava město – Bílovec	30 km
Bílovec – Nový Jičín	23 km
Nový Jičín – Hranice	28 km
Hranice – Olomouc	42 km
Olomouc – Prostějov	20 km
Prostějov - Vyškov	26 km
Vyškov – Brno	41 km
Brno- Rosice	20 km
Rosice – Vel.Meziříčí	44 km
Vel.Meziříčí – Humpolec	57 km
Humpolec – Praha	102 km

**V době vydání Zpravodaje
jsme již ušli 148 km.**



CANISTERAPIE

Svého prvního psa jsem si pořídila před desíti lety. Je to maďarský ohař, jmenuje se Alhambra. Stala se zakladatelkou chovatelské stanice " z Bolatic". Odchovali jsme svůj první vrh štěňat. Poté, jsem si pořídila další fenku plemene Pointr, jmenuje se Iwen. Díky její povaze jsem se začala zajímat o canisterapii. Narazila jsem na jednu paní z Bruntálu, která se zabývala kurzy pro canisterapeutické psy. Tamtéž jsme s Iwčou složily svou první zkoušku a paní nám sehnala naše první zařízení, ve kterém jsme začaly pracovat. Poté se narodil Alhambře další vrh štěňat, ze kterého jsem si nechala fenku Berettu. Tu jsem od malička začala připravovat na práci canisterapeutického psa. Do dvou let i ona složila zkoušku z canisterapie. Na přání klientů se náš tým rozrostl o kříženku Lotynku. Tu jsme si dovezli z opavského útulku. V dnešní době

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

pracujeme již v osmi ústavech. Naši psi jsou právoplatnými členy naší domácnosti. Žijí s námi společně v našem bytě, samozřejmě mají k dispozici také zahradu. Canisterapie není jedinou naší činností. Také se zabýváme osvětou v kolektivech malých dětí. Nabízím přednášky s názvem "Pes přítel člověka". Snažím se dětem vštípit, jak se mají ke psům chovat, jak se mají o ně starat, jakého psa si pořídit vzhledem k prostředí, ve kterém žijí apod. Mým velkým koníčkem je i úprava psů. Vlastním salon pro psy. Také se věnuji výcviku loveckých psů. Naše feny mají složeny různé lovecké zkoušky potřebné k lovecké upotřebitelnosti.

Tato práce mě velice naplňuje zvláště, když vidím pokroky a radost v očích uživatelů.



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Blokešová Šárka – terapeutka canisterapie

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace
Naši uživatelé jsou v kontaktu s psími kamarády rádi.



Plán kulturních akcí pro rok 2014

DOMOV PRO SENIORY

Leden:

- tříkrálová sbírka
- muzikoterapie
- burza neoznačeného oblečení
- canisterapie

Únor:

- beseda p. Schlossárková
- beseda s p. ředitelem
- smažení placků
- canisterapie

Březen:

- námořnický ples
- oslava MDŽ – vystoupení dětí
- canisterapie

Duben:

- oslava svátků jara – Velikonoce (výroba kraslic, výzdoba)
- zahájení pochodu: Hlučín – Praha
- divadelní představení dětí ZŠ
- canisterapie



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Květen:

- sportovní dopoledne (pozvání jiných domovů)
- kulturní vystoupení dětí ke Dni matek ZŠ
- canisterapie

Červen:

- autobusový výlet
- smažení vajec na terase
- vycházky mimo areál
- canisterapie

Červenec:

- vycházky mimo areál – Dětský ranč, hlučínská Štěrkovna, terasa U Čochtana, hlučínské náměstí
- canisterapie

Srpen:

- účast uživatelů na akcích pořádané městem
- autobusový výlet
- canisterapie

Září:

- krmášové posezení v zahradě domova (vystoupení šermířů, pozvání jiných domovů, zastupitelů města)
- canisterapie



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Říjen:

- turnaj ve společenských hrách
- canisterapie
- návštěva jiného domova

Listopad:

- vystoupení Zdeňka Černohouze
- zapojení do projektu Senioři mezi námi
- canisterapie

Prosinec:

- Mikuláš, čert a anděl
- vánoční trhy
- vánoční besídka
- silvestrovské posezení
- canisterapie

Mimo to připravujeme pro naše uživatele procházky v okolí domova, kondiční a dechové cvičení, poslech zvukových kazet a CD, tréninky paměti, literární sezení, kavárničky, videokavárny, hraní společenských her, ruční práce – keramika, malování barvami na sklo, ubrousková technika, eukanistika atd.

Buhlová Petra a Klímková Karin – pracovnice v sociálních službách - terapeutky

Plán kulturních akcí pro rok 2014

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Leden:

- tříkrálová sbírka
- muzikoterapie
- burza neoznačeného oblečení
- canisterapie

Únor:

„Znám, vím, umím“ aneb dopoledne plné kvízů a doplňování

- beseda p. Schlossárková
- beseda s p. ředitelem
- canisterapie

Březen:

„Den otevřených dveří pro všechny milé lidi“ – prohlídka DZR pro ostatní uživatele DpS, spojená s malým občerstvením

- námořnický ples
- oslava MDŽ – vystoupení dětí
- canisterapie

Duben:

- oslava svátků jara – Velikonoce (výroba kraslic, výzdoba)
- zahájení pochodu: Hlučín – Praha
- divadelní představení dětí ZŠ
- canisterapie

Květen:

„ Máj – lásky čas“ – dopoledne věnované básníkům, kteří píší milostnou poezii

- kulturní vystoupení dětí ke Dni matek ZŠ
- canisterapie

Červen:

„ Na zdravém vzduchu zdravý duch“ – sportovní klání u jednotlivých stanovišť za účasti uživatelů DpS, v prostorách zahrady

- autobusový výlet
- smažení vajec na terase
- vycházky mimo areál
- canisterapie

Červenec:

- vycházky mimo areál – Dětský ranč, hlučínská Štěrkovna, terasa U Čochtana, hlučínské náměstí
- canisterapie

Srpen:

- účast uživatelů na akcích pořádané městem
- autobusový výlet
- canisterapie



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

Září:

- krmášové posezení v zahradě domova (vystoupení šermířů, pozvání jiných domovů, zastupitelů města)
- canisterapie

Říjen:

„ Den plný hudby“- zpěv lidových písní s harmonikou pro všechny zájemce

- turnaj ve společenských hrách
- canisterapie

Listopad:

- vystoupení Zdeňka Černohouze
- zapojení do projektu Senioři mezi námi
- canisterapie

Prosinec:

- Mikuláš, čert a anděl
- vánoční trhy
- vánoční besídka
- silvestrovské posezení
- canisterapie

Kromě uvedených akcí připravujeme pro naše uživatele procházky v okolí domova (dětský ranč, hlučínská štěrkovna, Mírové náměstí v Hlučíně) během teplých měsíců budeme maximálně využívat prostory zahrady a terasy. Připravujeme

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

zpěv lidových písní s hudebním doprovodem, procvičování jemné motoriky a nácvik sebeobsluhy, kondiční, dechová, rehabilitační a relaxační cvičení, poslech zvukových kazet a CD, tréninky paměti. Naši uživatelé budou zapojováni do literárních sezení, mohou se účastnit kavárniček, hraní společenských her. Budeme procvičovat i ruční práce - keramiku, malování barvami na sklo, ubrouskovou techniku, práce s textiliemi a přírodními materiály.

Radana Doležilová – pracovnice v sociálních službách – terapeutka

Děti z dětského koutku „Globínek“ **v Opavě vyrobili pro naše uživatele** **113 výrobků😊**



Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace



Moc děkujeme dětem i paní Martině Beňkové

Provozní záležitosti

Vedoucí technického provozu děkuje za zodpovědný přístup uživatel a zaměstnanců během zimního období. Přesto je potřeba nadále dodržovat pravidla větrání a zároveň podmínek šetření energií.

Potřebnost větrání a úniky tepla.

Z hygienických důvodů i pro dobrý pocit osob je nutno obývané místnosti **dostatečně větrat**. Ve většině domů je toto větrání zajištěno tzv. přirozeným způsobem, tedy pronikáním vzduchu mezi okenním křídlem a rámem a dalšími netěsnostmi konstrukce domu. Intenzita takového větrání se mění podle venkovní teploty, síly větru a prakticky se nedá regulovat. Někdy je zbytečně velká, jindy nedostatečná. Na našem zařízení máme kvalitní plastová okna a větrání je proto nutné. Nejsou-li v bytě lidé, je intenzivnější větrání nepotřebné, ale jinak je tomu tam, kde jsou ubytováni uživatelé. Tam na větrání nesmíme nikdy zapomínat, aby nevznikala plíseň. Je ale důležité vědět, že spotřeba tepla na pokrytí ztrát nezodpovědným větráním přitom **tvorí třetinu až polovinu celkové spotřeby našeho zařízení**. Větrejme krátce a intenzivně. Účinek je pak neekonomičtější a stěny zbytečně neprochladnou.

Větrat je nutno i tam, kde vzniká vlhkost (kuchyně, koupelny), aby vlhkost nepronikala do stěn, které tak poškozuje. V místě tepelných mostů (v koutech místností apod.) může dojít i k růstu plísní. Zejména když je toto místo zevnitř zakryto skříní či

Domov pod Vinnou horou, příspěvková organizace

jiným nábytkem, je riziko vyšší. Řešením je eliminace studených koutů vnějším zateplením nebo zvýšením vnitřní teploty a **větší intenzitou větrání**. Pamatujme na to a bude se nám bydlet lépe.

Jan Legerski – vedoucí technického provozu

Veškeré fotografie zachycující uživatele, jejich jména, vč. zveřejňování jejich tvorby jsou zveřejňována výhradně s jejich verbálním souhlasem.